毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林寺傷科秘方

德虔 整理

北京体育学院出版社

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林寺傷科秘方

德虔 整理

北京体育学院出版社

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

责任编辑：顾刚臣
封面题字：杨再春
封面设计：赵崇光

少林寺伤科秘方
德虔　整理
北京体育学院出版社出版
（北京西郊圆明园东路）
北京三二〇九印刷厂印刷
新华书店北京发行所发行

• • •

开本787×1092毫米 1/32印张6.75
1987年8月　第1版　1987年8月　第1次印刷
书号：7451·39　　印数：100000
定价：1.65元
（凡购买北京体育学院出版社出版的图书
因装订质量不合格，本社发行部负责调换）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

前言

嵩山少林沙门庭　千年古刹出英雄
法武医才三兼备　墨藏医秘今出丛

嵩山少林寺，是我国第一名胜古刹，禅宗祖庭，少林武术源地和医秘宝库。

历代高僧大都法、武、医兼通，救国利民，名闻于世。

由于历代寺僧大都受封建思想和门庭观念的影响，对于法武医术概不外传，久成寺规。随着国家建设事业的发展，人民生活水平的不断提高，国泰民安，寺僧们也同享荣福，心胸自然开朗，思想渐渐开化。特别是少林第二十九代方丈行政法师、八旬高龄的荣誉方丈僧医大夫德禅法师、首座僧素喜武师、医武兼通的永祥法师等，他们不仅把自己的医秘珍囊和宝贵经验主动传授给弟子，而且还积极地整理寺内历年传抄的医学遗产。本书就是在他们的大力支持和

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

倡导下才整理公诸于世。

本书原名『少林寺傷科秘抄』，记载着一千七百五十三方，这是历代僧医和武僧的转抄及经验方药的集锦，原藏在法堂。一九二八年石友山火焚少林寺时被燃为灰烬。幸有永祥法师在一九二七年曾选抄了六百餘方带回原籍，后返回寺院时献出，这是永祥法师的重要贡献。

近几年来，我国武术事业蓬勃发展，成千上万的武术爱好者来寺或来函寻求少林伤科秘方。寺院长老为满足此要求，特命皈依弟子德虔，整理编写此书。

在整编中，尽量保持原抄，但对一些玄虚和迷信部分，做了删减，仅选五百二十方，供读者参考。需谨告读者：书中诸方均未经现代科学技术验证，究竟疗效如何，还需读者在临床中试用验证，切不可盲目乱用。

编者

一九八七年元月

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

序言

（少林寺名誉方丈 僧医 德禅）

少室禅庭嵩巍地，沙门佛法天开一。
佛本静禅修善性，何故习武动刀柄。
健体防患亦习武，为国惩寇助俗夫。
应生开创伤科医，秘不外传世规矩。
山河改变人则变，为利民众露医秘。

吾沙门少林寺庭，众僧本应修禅性，静卧修心，千年祖格，百丈清规也。而少室沙门众僧何故习武，玩弄刀枪拳棒，战而杀生究何也？吾今浅识之见曰：为健体维系，必动足舞手，舒通筋骨脉也。又因少室昔年位于深山茂林，虎豹时常出没之地，僧命在危，必习武自卫矣。

国皇闻少林寺僧卓有武艺，国时降旨遣调。僧遵旨离寺迎敌，以战战必有伤亡，日久天长，世代交替，伤患累累，必然启僧自医，故

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

出僧医也。

僧医以自创自救为本，必苦磨修炼，爬山涉水，寻辨草药，久则积苦成验，累验成秘，珍藏阴处，秘不外传，渐成法规，令僧遵之。

少林沙门历代皆有高医，如唐代昙宗、慧瑒，宋代福居，元代石岩、宗發，明代智正、智谆，清代湛举、湛化，清末谆济、寂勤、貞俊、恒林、眞绪。吾已龄高八旬，座升方丈，福度晚年，乐巅遂心，望今日少林广复盛貌，更善眉梢，感奋万千，志在八十年代有生之年，全减少室秘藏，公诸于世，奉献当今，普济众生，福国利民。

故托任沙门皈依弟子德虔等，收集整理，献给大众。望阅闻此卷者，谨慎试用，莫疏忽大意，了草盲施。因为传抄者多，难免有误，故诚告读者仅作参考。

还诚请各位医师、专家、武林高手、海外志士，批评指导，並来函校正、宜利完善。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

双手合十

嵩山少林寺第二十九代 名誉方丈

德禅

公元一九八七年元月

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

目录

第一卷 少林伤科概论……（四十四）
少林伤科治法总论……（四十四）
少林伤科用药论……（四十五）
跌打损伤辨生死诀……（四十六）
损伤左右论……（四十八）
药中禁忌歌诀……（四十八）
破伤总论……（四十九）
用药歌诀……（五十）
第二卷 少林伤科拟定秘方……（五十三）
十三位总方……（五十三）
十四位加减方……（五十三）
伤后补倖秘方……（五十三）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林七厘散…………（五十四）
少林夺命丹…………（五十四）
少林地鳖紫金丹…………（五十五）
第三卷　少林点穴残伤救治秘方…………（五十六）
治点伤三十六致命穴秘方…………（五十六）
治点伤头颜前穴秘方…………（五十六）
治点伤眉心穴秘方…………（五十六）
治点伤太阳穴秘方…………（五十六）
治点伤枕骨穴秘方…………（五十七）
治点伤藏血穴秘方…………（五十七）
治点伤厥阴穴秘方…………（五十七）
治点伤華盖穴秘方…………（五十七）
治点伤黑虎偷心穴秘方…………（五十八）
治点伤巨厥穴秘方…………（五十八）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤水分穴秘方……（五十九）
治点伤气海穴秘方……（五十九）
治点伤关元穴秘方……（五十九）
治点伤中极穴秘方……（五十九）
治点伤左膺窗穴秘方……（六十）
治点伤右膺窗穴秘方……（六十）
治点伤左乳根穴秘方……（六十）
治点伤右乳根穴秘方……（六十一）
治点伤一计害三贤穴秘方……（六十一）
治点伤左期门穴秘方……（六十一）
治点伤右期门穴秘方……（六十二）
治点伤巨闕穴秘方……（六十二）
治点伤左幽门穴秘方……（六十二）
治点伤右幽门穴秘方……（六十二）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤左商曲穴秘方……（六十三）
治点伤右商曲穴秘方……（六十三）
治点伤左章门穴秘方……（六十三）
治点伤右章门穴秘方……（六十四）
治点伤左腹结穴秘方……（六十四）
治点伤右腹结穴秘方……（六十四）
治点伤命门穴秘方……（六十四）
治点伤气海俞穴秘方……（六十五）
治点伤鹤口穴秘方……（六十五）
治点伤海底穴秘方……（六十五）
治点伤涌泉穴秘方……（六十五）
治点伤肾俞穴秘方……（六十六）
治点伤志室穴秘方……（六十六）
治点伤诸穴秘方……（六十六）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤百会穴秘方……（六十六）
治点伤脑门穴秘方……（六十七）
治点伤囟门穴秘方……（六十七）
治点伤太陽太陰穴秘方……（六十七）
治点伤太陽三么穴秘方……（六十八）
治点伤太陰五星穴秘方……（六十八）
治点伤开窍穴秘方……（六十八）
治点伤喬空穴秘方……（六十八）
治点伤左眉尖穴方……（六十八）
治点伤右眉尖穴秘方……（六十九）
治点伤眼角穴秘方……（六十九）
治点伤眼角左右穴秘方……（六十九）
治点伤六中穴秘方……（六十九）
治点伤天平穴秘方……（七十）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤驾梁穴秘方……（七十）
治点伤咽窒穴秘方……（七十）
治点伤人中穴秘方……（七十）
治点伤牙关穴秘方……（七十）
治点伤咽喉穴秘方……（七十一）
治点伤将台穴秘方……（七十一）
治点伤舌咽穴秘方……（七十一）
治点伤对口穴秘方……（七十一）
治点伤童骨穴秘方……（七十二）
治点伤童骨左右二穴秘方……（七十三）
治点伤眼门穴秘方……（七十三）
治点伤精灵穴秘方……（七十四）
治点伤中脘穴秘方……（七十四）
治点伤六宫穴秘方……（七十四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤期门穴秘方……（七十四）
治点伤气门穴秘方……（七十五）
治点伤气关穴秘方……（七十五）
治点伤血关穴秘方……（七十五）
治点伤掛膀穴秘方……（七十五）
治点伤肚角穴秘方……（七十六）
治点伤淨瓶穴秘方……（七十六）
治点伤命宫穴秘方……（七十六）
治点伤丹田穴秘方……（七十七）
治点伤脊梁穴秘方……（七十七）
治点伤背漏穴秘方……（七十八）
治点伤背心穴秘方……（七十八）
治点伤三平穴秘方……（七十八）
治点伤腰眼穴秘方……（七十九）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤骑樯穴秘方……（七十九）
治点伤捆馬穴秘方……（七十九）
治点伤凤尾穴秘方……（七十九）
治点伤肾俞穴秘方……（八十）
治点伤气海穴秘方……（八十）
治点伤关元穴秘方……（八十）
治点伤命关穴秘方……（八十一）
治点伤膀胱穴秘方……（八十一）
治点伤天枢穴秘方……（八十一）
治点伤冀门穴秘方……（八十一）
治点伤封门穴秘方……（八十二）
治点伤谌遍穴秘方……（八十二）
治点伤内廉穴秘方……（八十二）
治点伤冲阳穴秘方……（八十二）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

目录

治点伤侧足穴秘方……（八十三）

点伤脉络救治方（共七十二方）……（八十三）

治点伤右手背一脉秘方……（八十三）

治点伤左手背一脉秘方……（八十三）

治点伤右乳下行气一脉秘方……（八十三）

治点伤左乳下行气一脉秘方……（八十四）

治点伤右前甲心脉秘方……（八十四）

治点伤左前甲心脉秘方……（八十四）

治点伤右腿肚子一脉秘方……（八十五）

治点伤左腿肚子一脉秘方……（八十五）

治点伤右胁下一脉秘方……（八十五）

治点伤左胁下一脉秘方……（八十五）

治点伤左脚内突一脉秘方……（八十六）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右脚内突一脉秘方……（八十六）
治点伤左手合谷一脉秘方……（八十六）
治点伤右手合谷一脉秘方……（八十六）
治点伤左上胁一脉秘方……（八十六）
治点伤右上胁一脉秘方……（八十七）
治点伤左手掌心脉秘方……（八十七）
治点伤右手掌心脉秘方……（八十七）
治点伤左乳行气一脉秘方……（八十八）
治点伤右乳行气一脉秘方……（八十八）
治点伤正颈窝脉秘方……（八十八）
治点伤左边颈窝脉秘方……（八十八）
治点伤右边颈窝脉秘方……（八十八）
治点伤左脚胆脉秘方……（八十九）
治点伤右脚胆脉秘方……（八十九）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤左耳尾根脉秘方…………（八十九）
治点伤左边甘糯心脉秘方…………（八十九）
治点伤右边甘糯心脉秘方…………（九十）
治点伤右耳尾根脉秘方…………（九十）
治点伤正心窝脉秘方…………（九十）
治点伤后头颈舌（脉秘方…………（九十）
治点伤后对心窝脉秘方…………（九十一）
治点伤右手小指其脉秘方…………（九十一）
治点伤左手小指其脉秘方…………（九十一）
治点伤左手中指脉秘方…………（九十一）
治点伤右手中指脉秘方…………（九十二）
治点伤左头上雲晴脉秘方…………（九十二）
治点伤右头上雲晴脉秘方…………（九十二）
治点伤左耳孔鬼脉秘方…………（九十二）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右耳孔鬼脉秘方……（九十三）
治点伤正头颈脉秘方……（九十三）
治点伤正天堂脉秘方……（九十三）
治点伤左風尾脉秘方……（九十三）
治点伤正鼻梁厄脉秘方……（九十三）
治点伤右風尾脉秘方……（九十四）
治点伤右颜雪下脉秘方……（九十四）
治点伤左颜雪下脉秘方……（九十四）
治点伤右手正腕络脉秘方……（九十四）
治点伤左手指边脉秘方……（九十五）
治点伤右手指边脉秘方……（九十五）
治点伤左边肩尖脉秘方……（九十五）
治点伤右边肩尖脉秘方……（九十五）
治点伤左腿窩根脉秘方……（九十六）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右腿窝根脉秘方……（九十六）
治点伤左手静脉秘方……（九十六）
治点伤右手静脉秘方……（九十六）
治点伤正髮角脉秘方……（九十六）
治点伤正腕骨尾脉秘方……（九十七）
治点伤正下阴脉秘方……（九十七）
治点伤左脚背脉秘方……（九十七）
治点伤右脚背脉秘方……（九十七）
治点伤左脚其脉秘方……（九十七）
治点伤右脚其脉秘方……（九十八）
治点伤左脚眼脉秘方……（九十八）
治点伤左后甲心脉秘方……（九十八）
治点伤右后甲心脉秘方……（九十八）
治点伤左上肋尾脉秘方……（九十九）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右上胁尾脉秘方……（九十九）
治点伤正膀胱脉秘方……（九十九）
治点伤合谷骨脉秘方……（九十九）
治点伤左脚踻趾考脉秘方……（一〇〇）
治点伤右脚踻趾考脉秘方……（一〇〇）
第四卷 少林伤科主方加减方（共七十三方）……（一〇一）
第五卷 少林伤科全身用药方（共十方）……（一〇八）
上部汤药方……（一〇八）
中部汤药方……（一〇八）
下部汤药方……（一〇八）
全身跌打丹……（一〇八）
全身跌打损伤方……（一〇九）
全身跌打酒药方……（一〇九）
敷药方……（一一〇）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

洗药方…………（一一〇）
抹药方…………（一一〇）
妇人跌损方…………（一一一）
第六卷 少林刀鎗伤秘方（共四十一方）…………（一一二）
少林刀伤秘方…………（一一二）
刀疮药方…………（一一二）
石灰散…………（一一二）
刀伤急救方…………（一一二）
刀伤出血不止治方…………（一一二）
刀斧伤血不止治方…………（一一三）
刀箭伤治方…………（一一三）
刀箭伤出血甚多治方…………（一一三）
刀斧伤止血妙方…………（一一三）
刀伤奇效治方…………（一一四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治刀箭伤出血秘方……（一一四）
治刀刃伤出血秘方……（一一四）
治刃斧重伤秘方……（一一四）
治刀械殺伤秘方……（一一四）
治刀枪斩伤秘方……（一一四）
治刀枪伤秘方……（一一五）
治刀口伤秘方……（一一五）
治跌打刀斧破皮秘方……（一一五）
治救刀伤秘方……（一一五）
治刀斧砍伤秘方……（一一五）
治金刃伤秘方……（一一六）
治刀剁落指秘方……（一一六）
治刀箭伤出血不止奇效秘方……（一一六）
少林金鎗秘方……（一一六）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

目录

治兵器殺伤秘方……（一一七）

治金刀跌刀伤神效方……（一一七）

治金刃伤出血不止秘方……（一一八）

少林金鎗伤诸治秘方……（一一八）

治金鎗伤流血过多秘方……（一一八）

治金鎗伤秘方……（一一八）

治金械殺伤秘方……（一一八）

金鎗急救方……（一一九）

治刀鎗伤秘方……（一一九）

少林金鎗秘方……（一一九）

金鎗珍宝貯备囊（含金鎗效方）……（一二〇）

金鎗妙方……（一二〇）

金鎗奇效方……（一二〇）

金鎗屡效方……（一二〇）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

金枪极效方……（一二一）
治金枪肠出秘方……（一二一）
治金枪伤重秘方……（一二一）
治一切金枪伤秘方……（一二一）
治金枪伤内烔生蛆秘方……（一二一）
少林刀刃伤急治秘方……（一二二）
第七卷　少林接骨内传秘方（共廿方）……（一二三）
接骨方……（一二三）
接骨秘方……（一二三）
接骨简便效方……（一二三）
接骨妙方……（一二三）
接骨神效方……（一二四）
接骨奇效方……（一二四）
接骨膏……（一二四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

接骨神方……（一二五）
接骨良方……（一二五）
接骨糊方……（一二五）
接骨绝方……（一二五）
接骨大效方……（一二五）
接骨实效方……（一二六）
续骨方……（一二六）
神效续骨方……（一二六）
折伤续骨方……（一二七）
折伤接骨妙方……（一二七）
接骨妙灵丹……（一二七）
接骨丹方……（一二八）
山仙傳接骨方……（一二八）
筋骨闪挫膏药方……（一二八）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第八卷　少林寺跌打损伤秘方（共一百五十方）……（一三〇）

跌打损伤屡效方……（一三〇）
跌打七厘散……（一三〇）
跌打八厘散……（一三〇）
八厘散良方……（一三〇）
跌打损伤丸……（一三一）
跌打损伤圣方……（一三二）
损伤单方……（一三三）
跌打损伤急救方……（一三三）
损伤十宝散……（一三三）
损伤验方……（一三三）
跌打损伤效方……（一三四）
跌打急救方……（一三四）
跌打瘀血治方……（一三四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

跌扑伤秘方……（一五四）
损伤立效丸……（一五四）
损伤立效散……（一五五）
跌打胁破肠出治方……（一五五）
跌打诸伤治方……（一五五）
跌打诸伤奇效治方……（一五六）
治跌扑重伤秘方……（一五六）
五灵散……（一五六）
治闪跌痛秘方……（一五七）
治跌打伤胸不食秘方……（一五七）
治跌打手足折断秘方……（一五七）
治跌打及墙壁压伤秘方……（一五八）
治损伤久日不愈秘方……（一五八）
治坠扑损伤胸闷秘方……（一五八）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

目录

一切损伤急救方……（一三八）
治坠车落马筋骨疼痛不止秘方……（一三八）
伤科桃花散……（一三八）
軍中第一仙方……（一三九）
跌打损伤神方……（一三九）
跌打损伤妙方……（一三九）
治跌打损伤並金刃伤秘方……（一三九）
治跌伤腰痛秘方……（一四〇）
跌打活命丹……（一四〇）
治跌损久年成痰发痛秘方……（一四〇）
治跌打损伤极效秘方……（一四〇）
跌打损伤秘方……（一四一）
跌打损伤奇方……（一四一）
治跌伤效方……（一四一）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

目录

跌打损伤欲死治方……（一四二）
跌伤单效方……（一四二）
跌打损伤昏死治方……（一四二）
跌打损伤神效方……（一四二）
损伤后吐血不止秘方……（一四二）
跌打通治秘方……（一四三）
治跌打皮肿溃破秘方……（一四三）
治跌打口吐鲜血秘方……（一四三）
治伤后肿痛身热不退秘方……（一四三）
治腰腿痛疼秘方……（一四三）
治腿部溃疡秘方……（一四四）
治鼻内生疮久日不愈秘方……（一四四）
治鼻子肿痛秘方……（一四四）
少林枪伤散（主治各种外伤）……（一四四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治伤后尿血秘方……（一四四）
治伤后七窍出血秘方……（一四五）
治伤后大便出血秘方……（一四五）
少林金伤散……（一四五）
治外伤出血不止秘方……（一四五）
少林复原回阳散……（一四六）
治心窝受伤吐血不食秘方……（一四六）
治肚脐受伤秘方……（一四六）
治两胁骨断秘方……（一四七）
治眼角受伤出血秘方……（一四七）
治咽喉受伤秘方……（一四七）
治牙背牙腮受伤秘方……（一四七）
治两手受伤秘方……（一四八）
治跌损腰疼秘方……（一四八）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

〔少林寺伤科秘方〕目录

治螺丝骨（踝关节的跗骨）受伤秘方……（一四八）
治脚跟受伤秘方……（一四八）
治重物压伤秘方……（一四九）
治肚破肠出秘方……（一四九）
治伤后四肢痛疼秘方……（一四九）
治伤后不進飲食秘方……（一四九）
治伤后心虚气喘秘方……（一四九）
伤后補养方……（一五〇）
治十指趾断折秘方（十二方）……（一五〇）
聖神散……（一五〇）
桃花散……（一五〇）
消風散……（一五一）
辛香散……（一五一）
安髓散……（一五一）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

目录

白金散……（一五一）
淮乌散……（一五二）
昏昏散……（一五二）
住痛散……（一五二）
活血住痛散……（一五二）
寻痛住痛散……（一五二）
加减活血止痛散……（一五三）
少林寺伤科常备药囊……（一五三）
少林英雄丸……（一五三）
少林生肌散……（一五三）
伤口止血散……（一五四）
诸伤止痛散……（一五四）
保安万灵丹……（一五四）
活瘀保内丸……（一五四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

〔少林伤科秘方〕

目录

白玉膏……（一五五）
紅玉膏……（一五五）
少林截血丹……（一五五）
少林保命丹……（一五六）
伤后垂危欲死汤……（一五六）
少林救死活命丹……（一五六）
少林夺命丹……（一五六）
少室复脉散……（一五七）
少林行軍散……（一五七）
少林珍玉散……（一五八）
少林夺命散……（一五八）
二味生脉散……（一五八）
少林止血散……（一五八）
三宝止血散……（一五九）

·一二⑳ 甲 乙 丙 甲 乙 丙 甲 乙 丙 甲 乙 丙

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林万能止血散……（一五九）
少林元明散……（一五九）
少林红元散……（一五九）
金伤愈灵丹……（一六〇）
少林愈将散……（一六〇）
少林攻毒散……（一六〇）
伤筋劫骨丸……（一六一）
飛龍夺命丹……（一六一）
少林壮筋接骨丹……（一六二）
少林大力丸……（一六二）
少林活血丹……（一六二）
少林九虎丹……（一六三）
少林平風丹……（一六三）
少林八仙散……（一六三）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林三仙散……（一六四）
少林冬用行军散……（一六四）
少林药捻……（一六四）
少林八阵丹……（一六五）
五生麻醉散……（一六五）
少林接骨丹……（一六五）
少林神通散……（一六六）
紧那罗伤骨方……（一六六）
少林万宝丹……（一六七）
少林五黄散……（一六七）
少林药酒……（一六七）
少林五香酒……（一六七）
少林保将酒……（一六八）
少林活龙酒……（一六八）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林罗王助功酒……（一六九）
少林八仙酒……（一六九）
少林膏药……（一七〇）
蛤蟆皮膏……（一七〇）
少林回春膏……（一七〇）
少林千捶膏……（一七一）
少林五仙膏……（一七一）
少林观音膏……（一七二）
少林白衣菩萨膏……（一七二）
少林医疮膏……（一七三）
五枝膏……（一七三）
少林三黄膏……（一七三）
少林解毒膏……（一七三）
少林万应膏……（一七三）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

（少林寺伤科秘方）目录

少林烫伤膏……（一七五）
少林提毒膏……（一七六）
少林搜风膏（附少林宝石散）……（一七六）
第九卷　少林伤科偏验单方……（一七八）
旱烟丝止血方……（一七八）
治内外伤出血不止秘方……（一七八）
治伤后大小便出血秘方……（一七八）
治伤处青肿秘方……（一七八）
治拳伤胸胁阴痛秘方……（一七九）
治打伤小腹痛疼不止秘方……（一七九）
治拳械伤筋秘方……（一七九）
治下頜脱臼秘方……（一七九）
治面部受伤痛疼秘方……（一七九）
治兵器伤身痛疼秘方……（一八〇）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治拳棒伤筋秘方……（一八〇）
治拳揣心口疼痛秘方……（一八〇）
治头部受伤秘方……（一八〇）
治拳伤胸部疼痛秘方……（一八〇）
治拳伤額角疼痛秘方……（一八一）
治拳伤下腹隐痛秘方……（一八一）
治棍伤腰痛秘方……（一八一）
治棍伤項后腫痛秘方……（一八一）
治棍打前額头痛秘方……（一八一）
治鞭伤肩部腫痛秘方……（一八二）
治棍打跌倒伤身秘方……（一八二）
治拳打右胁疼痛秘方……（一八二）
治摔伤秘方……（一八二）
治拳棒打伤红肿秘方……（一八二）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

〔少林寺伤科秘方〕目录

治伤处皮破秘方……（一八三）
治伤处溃破成疮秘方……（一八三）
治伤后血晕秘方……（一八三）
治草镰伤头秘方……（一八四）
少林拔毒生肌散……（一八五）
治疮口溃破久不收口秘方……（一八三）
治伤口流脓泛青秘方……（一八三）
治撞伤头颈秘方……（一八四）
治跌打碰伤秘方……（一八五）
治棍伤脚背秘方……（一八五）
治箭伤久日不愈秘方……（一八六）
治铲伤肩膀秘方……（一八六）
少林驱毒汤……（一八六）
少林当归饮……（一八六）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

损伤活络汤……（一八七）
少林解毒饮……（一八七）
第十卷　少林小儿伤科秘方（共廿五方）……（一八八）
治小儿跌伤厥死秘方……（一八八）
治小儿肚脐溃烂秘方……（一八八）
治小儿跌伤面部青肿秘方……（一八八）
治小儿误吞金针秘方……（一八八）
治小儿耳内生疮秘方……（一八八）
治小儿鹅口疮秘方……（一八八）
治小儿瘰疬（老鼠疮）秘方……（一八九）
小儿消瘰丸……（一八九）
治小儿大头翁秘方……（一八九）
治小儿黄水疮秘方……（一八九）
治小儿头生恶疮秘方……（一八九）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治小儿疔疮秘方……（一九〇）
治小儿羊鬍疮秘方……（一九〇）
治小儿头顶穿秘方……（一九〇）
治小儿秃疮秘方……（一九〇）
治小儿恶疮溃破秘方……（一九一）
治小儿破伤風秘方……（一九一）
治小儿恶疮秘方……（一九一）
治小儿足疽秘方……（一九一）
治小儿被狂犬咬伤秘方……（一九二）
治小儿被毒蛇咬伤秘方……（一九二）
治小儿頸后对疮秘方……（一九二）
治小儿鼻内生疮秘方……（一九二）
治小儿两眼溃烂秘方……（一九二）
治小儿全身生疮秘方……（一九三）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第十一卷 少林伤科医案……（一九四）
行军散治中暑立即复醒……（一九四）
珍玉散治伤后昏倒八十例……（一九五）
八珍丹治愈伤后昏迷例……（一九五）
蛤蟆皮膏治愈恶疮脓毒千名……（一九六）
观音膏治愈伤后成疮千餘例……（一九六）
万应膏治愈伤后肿痛九百例……（一九六）
加减十三味方治愈跌打损伤卓效……（一九七）
五黄散治愈小儿头疮三百餘例……（一九七）
十三味药治跌损诸症获卓效……（一九七）
提毒膏治愈疮毒千餘例……（一九七）
少林七厘散治跌打损伤疗效可靠……（一九八）
飞龙夺命丹治愈跌损疮毒千餘例……（一九八）
活血丹治跌损胸腹积块获良效……（一九九）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

八仙散治愈损伤肿痛例……（一九九）
三仙散治愈顽疮例……（一九九）
少林药捻治愈恶疮例……（二〇〇）
伤筋动骨丸活愈损伤例……（二〇〇）
神通散治愈跌损成疮例……（二〇〇）
保将酒治愈跌损红肿例……（二〇一）
少林回春膏治愈诸般疮毒例……（二〇一）
千捶膏治愈疮毒痈疽例……（二〇一）
五仙膏治愈疔毒恶疮例……（二〇一）
五枝膏治愈骨疽例……（二〇二）
白衣菩萨膏治愈跌损腰痛例……（二〇二）
少林医疮膏治愈恶疮腋毒例……（二〇三）
解毒膏治愈诸虫咬伤例……（二〇三）
少林烫伤膏治愈水火烫伤例……（二〇三）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林地鳖紫金丹治诸般跌伤皆良效例……（二〇三）
少林蛤蟆散治愈恶疮脓毒例……（二〇四）
馬灯草治外伤出效如神例……（二〇四）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第一卷 少林伤科概论

少林伤科治法总论

夫跌打损伤，气血不流行，或人事昏沉，往来寒热，或日轻夜重，变化多端者，不审原因，妄投猛剂，枉死多人，诚可惜也。治宜及早，半月后才医，瘀血已固，水道不通，难为力矣。既表不可復表，要仔细看明，随轻重用药，青肿转红色血活将愈。若牙关紧闭不進药，万死生理。坐卧避風，忌一切生牛肉、缩筋猪肉，病亦不宜食。遇有甚重伤，解衣谛，視遍身血道形色，若何诊脉与否，脉绳不至者死，沉细者生。山根好，陰囊有子可治，肾子入小腹無治。顶门已破骨陷难存，囟门破伤髓即死。心胸紧痛，青色胜里心，乃偏心受伤可治。红色胜里心，口受伤不治。上心口青肿一七即死。伤小腹而不及肚可治。若陰陽不分，粪下不止，气出不收，则肚伤矣。食管虽断在饱食之后，延二日不死者可治。若鼻孔黑色，舌大神昏则脏腑绝矣。耳后为制

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

命之处，脊骨無续断之方，男子乳伤猫作重症，婦人乳伤却是危机。正腹受伤笑者多光，小腹受伤孕婦最忌。以上姑述其大者，在医者瞑症制宜可也。

少林伤科用药论

凡跌打損伤之症不可概论也。青腫不痛或腫不消退者或氣血虚弱也，用十全大補汤。若腫或作寒熱者，血伤而肝火动也，用四物加山栀柴胡。血出不止或又发寒热者，用四君子汤加川芎、當归、柴胡。寒热而痛甚者，欲潰膿也，用参芪内補散。若膿出而痛甚者，氣虚也，用八珍汤。瘡口赤肉突出者，血虚而肝火生風也，用柴胡栀子散。若膿不止瘡口白肉突出者，氣虚而有邪感，用補中益氣汤。若膿潰而痛或潰而不斂者，皆脾胃虚也，用六君子汤。前徒知敷凉药，而不潰不斂所以致敗症也。受伤者腸中作痛，按之不能忍者，内有瘀血也，用承氣汤下之，下后仍痛瘀血猶未尽也，用加味四物

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

汤调之。按之不痛，血气伤也，用四物汤加参芪、白术，下后脐腹胁作痛，肝血伤也，用四君子汤加川芎、當歸，下后发热，气血亏虚也，用八珍汤加當歸、半夏。胸胁脹满，飲食不思者，肝脾气滞也，用六君子汤加柴胡、枳殻。咬牙發搐者，肝盛脾虚也，用蜈蚣散加山栀、钩藤、天麻、川芎。以上需要謹慎，切不可妄用也。

跌打损伤辨生死诀

頭頂受伤，口鼻出血，手足不動者，急灌童尿一碗，若能知痛，手足轉动者，可治也。若仍手足难动，言語不明者，不治也。气喘咽塞者，七日死。頂门破伤，骨未陷入者可治也。气出不收者不治也。囟门出髓者不治，即死。食后受伤七日不死者，可治也，难睁眼，眼闭者难治也。太陽穴受伤，暈倒在地，急灌童尿一碗，若能知痛者可治，不知痛者七日死。如知痛頭刻又暈者，二十一日死。耳后受伤，血入内者不治也。两目受伤可治。脚跟受伤，不斷者，可治，斷者不治也。食管断者不治，气管全斷者不治，未斷者十可救也。色紅者可治，色發青黑者不治也。两眉受

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

伤，血入内者不治也。心口受伤，青色者七日死，服药三日后，转红黄色者可治。食饱受伤，三日不死者可治。心窩骨断者不治也。两胁受伤痛急紧者，七日死。伤入肺者十四日死。伤入肝胆，面青发晕，口吐黄水者，不满五日死。如痰冷者四十九日死。筋骨麻木，身热如火，饮食不進者，不治也。破伤血入内者不治。血流出尽者不治，出黑血黑水者不治也。两乳受伤，男人可救宜急治，女人难治也。大腹受伤，不发晕，口内吐食者可治，若不吐食腹内作痛不绝者四十日死。发热乱言，至发厥者三日死。小腹受伤血入内者，其脉不实者不治。大肠受伤，粪從口出者當日死。若便出尿，四十九日死。口不能语，二十日死。眼目暈眩，手足发冷皆难治，过二時若能转热者可治。小肠受伤，昏暈发热，口中乱言者，七日死。病症不陰陽者不治。腹破肠出未断者可治矣。若肠全断者不治，臭者不治，不臭者可治，色不變者可治。色变成紫黑色者不治。腰伤呕血，急饮童便一碗，自知痛者可治，不知痛而发笑者三日内死。肾经受伤，呕吐不出，全身难动，挣坐不起，睡卧不安者，七日死，若吐鲜血者十日死。外肾伤囊内有子者可治，子入小腹者不治，子碎囊内者

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

不治，囊腫不纵上痛者可治。時日久，常連腹內作痛四十九日死。若发热暈三日死。人事不知，手足不动，一時死。囊破子入小腹者不治，子未入腹鱼悬垂於外者可救。老人左股压碎者不治。凡受伤后無际骨部有脉者可治，脉不动死脉大而缓不治。汗出不止，形象变者五日死。目眩青色者不治，魚口传風不治。頭目青黑，額汗不流，眼小目瞪，身汗如油者，为之四逆不治。

損伤左右论

凡受伤不知左右，若有吐血症，見血自明。黑血者左受伤，血鲜者右受伤。若無血吐出即看眼珠可知，其定所乌珠包丑者伤在左，白珠包丑又加红大者伤在右。左属肝，右属肺，乌珠属肝，白睛属肺，瞳人属肾。常見右边受伤，发時左边便痛，不可单治一边，必左右兼治其病始愈。

药中禁忌歌訣

乳香没药切去油，象皮定用滑石炒

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

凡未皮破水煎药，皮破酒煎加童便。

破伤总论

(一)夫刀伤斧刃实难，筋断腹破皮连，骨削刺入骨间，箭鏃断在肉内或破后伤風，如此等症最宜良手。

(二)皮开而长者，必用细针将两边新破皮慢慢扯合，以针拴好，内外搽药，不可用膏药贴盖，恐败血成脓，肉烂难斂。如爆痛時，以猪油或麻油拭之。

(三)腹破肠出者，令平卧避風处，先用油搽伤口四旁，緩緩将肠送入腹内，用药线将皮缝好，然后敷药，三日内不可转側，須待药气流通，不見疼痛方可。

(四)箭鏃断骨肉间者，須用麻药服之，使不知痛，庶可鉗出。若小刺不出，以黑实散敷之即出。

(五)指节破伤而偏者或連皮而屈折者，必要時理正。若至溃，则不可整矣。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

(六)敷贴紮缚，均须仔细，勿令粘连至后成脓。

(七)老年虚弱羸瘦，不忍痛苦者，须以救生为本，不必定欲整理也。

(八)凡头上伤或筋管穴道之处伤，血来必涌，须调备止血之药，打开看时内有碎骨断发，必用玉真散盖护，防其伤风。

(九)肉烂坏者，用收敛药，至肉满不得揭痂，肌有小孔流脓不合者，必有碎骨和芒刺断发之类缠住新肉故也。必用乌金膏三品纸插入浐，开好肉细察，取出异物，方能收敛结痂。生疔或肉内有脓穴窠者，亦用此方治之。

(十)刎断喉者，伤及内喉饮食不可进，则难治矣。先以血竭末撒内喉四旁，勿令漏入管喉，以桑线缝合外皮，再用风流散盖一层，補血膏贴之，四週不可泄气，内服参竹饮以接元气，败清气血之药，自然全愈。

用药歌诀

少林伤科用药有千年之验方积成诀，供夫慎琢。

归尾薰生地，槟榔赤芍宜。
四味堪为主，加减任调移。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

乳香並没药，碎補以補之。
頭上加羌活，防風白芷隨。
胸中加枳殼，枳实又雲皮。
腕下用桔梗，菖蒲厚朴治。
背上用乌药，灵仙妙可施。
兩手要续断，五加连桂枝。
兩肋柴胡進，胆草紫荆皮。
大茴与故纸，杜仲入腰支。
小茴与木香，肚痛不須疑。
大便若阻隔，大黄枳实推。
小便如闭塞，車前木通提。
假使实見腫，泽蘭效最奇。
倘然伤一腿，牛膝木瓜知。
全身有丹方，飲酒貴滿卮。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

苧蔴烧存性，桃仁何累累。
红花少不得，血竭也难离。
此方真是好，编成一首诗，
庸夫不肯傳，晒乃心有私。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第二卷 少林伤科拟定秘方（共六方）

十三味总方

三棱五钱 赤芍 骨碎补各一钱五分 當歸（伤其上中二部用全归，伤其下部用归尾） 蓬术 元胡索 木香 乌药 青皮 桃仁 苏木各一钱 若伤重者大便不通加大黄四钱 恐有瘀血入内气滞者用陈酒半酬煎又加缩砂仁三钱同煎服。

十四味加减方

兔絲子 肉桂 刘寄奴 蒲黄 杜仲 元胡索 青皮 枳殼 香附 五灵脂 归尾 缩砂仁各一钱 五加皮一钱五分 廣皮二钱 酒水各半煎服。

伤后補体秘方

人参 山药 当归各五钱 炙黄芪 白术各三钱 生地 熟地各二钱五分 山萸肉 龙眼肉各四钱 大枣三枚 同煎，每日早晚兩服。

又方：八珍汤同黑母鸡共煮吃肉喝汤壹碗，叁使、三剂，亦可速复

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

身体健康，其间禁生冷、猪肉、房事。

少林七厘散

地鳖虫（去头足） 血竭 硼砂（各八钱） 蓬术（醋炒） 五加皮（酒炒） 兔丝子 木香 五灵脂（醋炒） 广皮（各五钱） 生大黄 土狗（各六钱） 硃砂 猴骨（各四钱） 巴豆霜 三棱 青皮 肉桂（去粗皮不见火） （各三钱） 赤芍（酒炒） 乌药（炒） 当归（酒炒） 蒲黄（生熟各半） （各二钱） 麝香（一钱五分） 上各制共为细末，伤轻者服七厘，伤重者服一分四厘，最重者服二分一厘，用陈酒冲服。仍可加入十三味方药内服之，凡瘀血攻心者即醒，捆接此方最效，药肆有备。

少林夺命丹

硼砂 地鳖虫 自然铜（醋淬七次） 血竭（各八钱） 木香（六钱） 当归 桃仁 蓬术 五加皮（酒炒） 猴骨（制） （各五钱） 元胡索（醋炒） 三棱（醋炒） 苏木（各四钱） 五灵脂（醋炒） 韭子（炒） 蒲黄（生熟各半） 破故纸（盐水炒） 广皮（炒） 川贝 枳壳 硃砂 葛根（炒） 桑寄生（炒） （各三钱） 肉桂（去粗皮不见火） 乌药

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

羌活 麝香 杜仲盐水炒 秦艽炒 前胡炒 土狗不見火 青皮醋炒 各一钱 以上各制共为细末 伤重者服三钱，伤轻者服一钱五分，老酒冲服。仍可加入十三味药方中煎服之。

少林地鳖紫金丹

地鳖虫 硼砂 血竭 自然铜醋淬七次 各八钱 乌药 土狗 元胡索醋炒 當歸酒炒 桃仁 威灵仙酒炒 川牛膝 各五钱 麝香 香附制 木香 各四钱 川续断盐水炒 五加皮炒 猴骨制 苏木 贝母 廣皮炒 泽蘭 五灵脂醋炒 各二钱 兔丝子不見火 二钱 以上各制，共为细末。伤重者服三钱，伤轻者服一钱五分，酒送下。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第三卷 少林点穴残伤救治秘方

治点伤三十六致命穴秘方

治点伤头額前穴秘方：

头額前穴屬心经，主血。损伤后最怕風，打重見血不止者，血出見風发腫者，三五日或六七日死，不見風不腫者不死。用川羌 川芎 防風 各一钱 加十三味总方内同煎服，再用夺命丹三四服即愈。

治点伤眉心穴秘方：

两眉之间为眉心穴，打重者头大如斗，三日死，用十三味总方加川芎 川羌 防風 荆芥 各一钱五分 煎服，若不服药者不腫不死，浮腫出血者必死。

治点伤太陽穴秘方：

头額两边为太陽穴，打重者七日死或半月死，损耳目其血凝成脓者不死，不可見風，見风发腫而死。宜用川芎 川羌 各一钱 加入十三味总方内煎服，仍冲七厘散二分，再用夺命丹试服，外敷桃花散。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤枕骨穴秘方：

头脑后为枕骨穴，管十二经，又名督脉，为一身之主，不可损伤，打重者脑骨髓伤，多则七日死，少则五日必死，极重者或一日死。用十三味总方加當歸 川芎各一钱 同煎服冲入七厘散三分 又夺命丹五服，不服药無愈，后脑疼痛不止。

治点伤藏血穴秘方：

脑后两边居太陽经，有藏血穴，打重者损其血，見风又损其气，浮腫者四十日必死。用十三味总方加當歸 川芎 生地各一钱 煎服，仍冲七厘散三分 再用夺命丹叁服。

治点伤厥陰穴秘方：

近耳后属肝胆经，为厥陰穴，打重者损其血，見风又损其气，浮腫者四十日必死，其治方同点伤藏血穴治方相同。

治点伤华盖穴秘方：

心口上为华盖穴，属心经。若被直拳打重者，人事不省，如迷心窍者不治

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

必死，此乃伤胃气，致心胃气血不能行走。宜用枳殼三钱 良姜一钱 加前十三味总方内同煎服。又加七厘散二分五厘 可行走掉心胃中之瘀血，走动泄泻三五次，即见好转，若泻不止，用粥止之，又用夺命丹式服全愈，如不断根，三十六日必死。

治点伤黑虎偷心穴秘方：

心口中名黑虎偷心穴，属心经被上擦下拳打重者两眼昏花，人事不省。用前十三味总方加肉桂一钱 丁香五分 同煎，再用七厘散三分冲服，又用夺命丹三服，再用紫金丹三五服。如不服药一百二十日必死。又方：金竹叶二钱 柴胡一钱五分 勾藤一钱 当归 陈皮 山楂肉 苡仁 麦冬各五分 沉香 炙甘草 荆芥 防风各三分 青柿蒂三个 酒水各半煎服，又加胆南星五分调服效矣。

治点伤巨厥穴秘方：

心口下一寸五分为巨厥穴，为心之幕。被打重者人事不省，可速打右边肺底穴即醒，另用十三味总方加入桔梗八分 川贝一钱 同煎

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

式服，再用夺命丹五分服，又紫金丹式叁服，若不愈，一百廿日死。

治点伤水分穴秘方：

脐上一寸为水分穴，属小肠胃二经。被打重者不服药廿八日死。宜用十三味总方加桃仁 元胡索各一钱 同煎，冲七厘散三分服，再用夺命丹叁服。

治点伤气海穴秘方：

脐下一寸五分正中为气海穴。被打重者九日死。用前十三味总方加木通一钱 三棱一钱五分 同煎，冲七厘散一分五厘服。又十四味加减方式服，如不服药四十八日死。

治点伤关元穴秘方：

脐下三寸正中为关元穴。点伤重者五日死，用前十三味总方加青皮 车前子各一钱五分 同煎，冲七厘散三分服，再用夺命丹叁服即愈。若不服药，廿四日必死。

治点伤中极穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

脐下四寸正中为中极穴，伤重者大小便不通，十二日必死。用前十三味总方加三棱　莪术　生大黄各一钱　同煎，冲七厘散一分五厘服，再用紫金丹弍服，如不服药，一百零八日死。

治点伤左膺窗穴秘方：

左乳上一寸六分为左膺窗穴，属肝经，打重者十二日死。宜用前十三味总方加　青皮　乳香一钱　同煎，冲七厘散三分服，再用夺命丹叁服每服三钱　仍冲十三味总方内服即全愈。若不服药者，四十八日必死。

治点伤右膺窗穴秘方：

右乳上一寸六分为右膺窗穴，属肺经，若被金枪所伤，重者一百六十日死。用前十三味总方加木香一钱五分　同煎，冲七厘散二分服，可以行走瘀血，再用夺命丹叁服全愈。

治点伤左乳根穴秘方：

左乳下一寸六分为左乳根穴，属肝经，若被拳打重者，吐血则

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

死。用前十三位总方加郁金一钱五分 刘寄奴一钱五分 同煎，冲七厘散二分五厘服，再用夺命丹一服。如不服药三十四日死。

治点伤右乳根穴秘方：

右乳下一寸六分为右乳根穴，属肺经。被拳打重者九日死或两鼻出血必死。宜用前十三味总方加百部 桑白皮各一钱 同煎，冲七厘散一分五厘服，再用紫金丹叁服。若不断根一年必死。

治点伤一计害三贤穴秘方：

右左乳下同时受伤者名为一计害三贤，三央者死矣。此心肝肺三经伤也，重者七日死。用前十三味总方，加木香 枳壳各一钱 同煎，冲七厘散三分服，再用紫金丹叁服。若不断根者，五十四日死。

治点伤左期门穴秘方：

左乳下一寸六分旁开一寸为左期门穴，属肝经。被拳打重者三十八日死。用前十三味总方加木香 广皮各一钱五分 同煎，冲七厘散三分五厘服，再用夺命丹叁服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右期门穴秘方：

右乳下一寸六分旁开一寸为右期门穴，属肺经。被拳打重者三十六日死。用十三味总方加五灵脂一钱五分 蒲黄一钱 同煎，冲七厘散二分五厘服，再用夺命丹叁服，全愈。若不断根五十四日必死。

治点伤巨阙穴秘方：

胸骨下端正中为巨阙穴，属心胃经。被拳打重者吐血而死。宜用十三味总方加 木香一钱 参三七五分 同煎，冲七厘散五分服，若痛疼或吐血不止，三日内必死。

治点伤左幽门穴秘方：

巨阙穴下左旁开五分，为左幽门穴，属肝经。被拳打重者一日死。用前十三味药加 白豆蔻 木香各一钱 同煎，冲七厘散五分服 再用夺命丹叁服 又用加减十四味方煎贰剂，冲紫金丹叁服，外用吊药敷上，如不服药其伤必发，一百廿日死。

治点伤右幽门穴秘方：

巨阙穴下右旁开五分为右幽门穴，属肺经。若被其伤，其治方同治左幽门穴伤相同。

治点伤左商曲穴秘方：

左肺近脐处为血门，名左商曲穴，若被点打重者，六个月内死。用前十三味总方加羌活五加皮各一钱同煎，冲七厘散二分五厘服，再用夺命丹叁服，若不服药一年必死。

治点伤右商曲穴秘方：

右胁近脐处为气门，名右商曲穴，被点打重者，五个月内死。用前十三味药方加柴胡当归各一钱同煎，冲七厘散二分五厘服，再用夺命丹三服，若损伤后小便不通，加车前子、木通服，仍不通，用葱白捣烂，酒炒后贴脐心上即愈。若不服药一百廿日死。

治点伤左章门穴秘方：

左肋梢骨尽处软肉旁边为血囊，名左章门穴，被打重者十二日死。宜用前十三味方加归尾苏木各一钱同煎，冲七厘散二分五厘服

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

再用紫金丹三五服，即愈。如不服药，一年而死。

治点伤右章门穴秘方：

右肋梢骨尽处，软肉旁边为气囊，名为右章门穴，被打重者一百廿日内死。用前十三味方加 五灵脂一钱五分 砂仁一钱 同煎服，再用加减十四味药方一服。若不服药，二百四十日必死。

治点伤左腹结穴秘方：

左肋梢骨下一分为血囊，名左腹结穴。被打重者四十二日死。用前十三味药方加蒲黄二钱 生韭子一钱五分 同煎服。如不服药，三个月死。

治点伤右腹结穴秘方：

右肋梢骨下一分名右腹结穴，为气囊。若被打重者，六十日死。用前十三味药方加丹皮 红花各一钱 同煎服，再用夺命丹叁服。如不服药一年死。

治点伤命门穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

從脊背由上往下数第十四節骨下为命门穴。被打重者主即暈倒一日半不醒而死。用前十三味药方加桃仁一钱同煎服，再服夺命丹三五服，又用药酒服之。

治点伤气海俞穴秘方：

肾俞下两旁为气海俞穴，属肾经。被打重者三十五日死。用前十三味药方加補骨脂一钱五分、乌药二钱同煎服，再用紫金丹式服愈。

治点伤鹤口穴秘方

尾閭骨下两腿骨尽处中间为鹤口穴。被打重者一年死。用前十三味方加牛膝、苡仁各一钱同煎服，再用紫金丹三四服愈。

治点伤海底穴秘方：

粪门前陰囊后为海底穴，被打重者七日死。用前十三味药方，加大黄、朴硝各一钱同煎服，再用夺命丹、紫金丹各三钱服，全愈。

治点伤涌泉穴秘方：

两足心为涌泉穴，伤者十个月而死。用前十三味惡方加木瓜、牛

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

膝各一钱 同煎服愈。

治点伤肾俞穴秘方：

第十四脊椎骨节下，两旁各开一寸五分为肾俞穴，属肾经，右左共两穴，若被打重者，吐血痰，十四个月而死。用前十三味总方加补骨脂 杜仲各一钱五分 同煎服，再服夺命丹叁服。若不服药过岁而死。

治点伤志室穴秘方：

第十四节脊骨下旁开三寸为志室穴，左右共两穴，属肾经。若被打重者三日死，常发笑而亡。 用前十三味总方加桃仁 菟丝子各一钱 同煎服，再服夺命丹三五服，又用药酒服之。

以上三十六穴道皆伤人性命。初伤时不知至后来病发而死。往日只说病多，其知病因由于伤乎！被打伤时切勿轻意，必须速用药物救治。

治点伤诸穴秘方 （六十方）

治点伤百会穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

金沙 银沙 自然铜 参三七 血竭各一钱 山羊血（如無則以地鱉虫代之）甘草各五分 虎骨 桔梗 人中白各一钱五分 灯心引，水酒对煎服。又方：人参 地鱉虫 地龍 当归 升麻 白芷 自然銅 水煎服。

治点伤脑门穴秘方：

血瘀七孔，鸡汤洗淨伤处，将馬蹄子焙干研末调敷后用八宝丹

殊砂 玛瑙 龍骨 象皮 鹿角膠 地鱉虫 白蜡 乳香 没药

若無血水，用人乳调服即愈。

治点伤囟门穴秘方：

天麻 白芷 藁本 羌活 木香 青皮 骨碎補 赤芍 红花

制川乌 甘草 共为末葱引酒下五分。

治点伤太陽太陰穴秘方：

血窜両目暈死者先服七厘散 猴骨 殊砂 参三七 琥珀 自然銅 血竭各二钱 人中白 沉香 红花 乳香 没药 山羊血各钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

共为末好酒送服。外用八宝丹点眼。

治点伤太陽三丛穴秘方：

归尾　桃仁　大黄　杜仲　破故纸　青皮　羌活　独活　肉桂　功劳葉　章子　千里馬　姜引　酒燉服。

治点伤太陰三星穴秘方：

三稜　莪术　肉桂　参三七　苏子　元胡　莱菔子　木香　茴草　乳香　没药　地鳖虫　甘草　水煎服。

治点伤开空穴秘方：

闭空两耳也。　威灵仙　当归　山药　木通　虎茨　各一钱五分　茯苓　脚樟　各二钱　大腹皮　甘草　各一钱　木香　八分　童便引酒燉服。

治点伤喬空穴秘方：

喬空耳后根也。　天麻　藁本　白芷　羌活　荆芥　各二钱　麝香　一分　血竭　一钱　红花　三钱　甘草　二钱　共为末，酒下五分。

治点伤左眉尖穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

五加皮三钱 桂枝 柴胡各二钱 龍胆草 羌活 陈皮 荆芥 薄荷各三钱 甘草二钱 共为末酒下五分。

治点伤右眉尖穴秘方：

五加皮 桂枝 柴胡 龍胆草 细辛 五味子 威灵仙 木香 麝香 共为末酒下五分。

治点伤眼角穴秘方

当归 茯苓 川芎 茜草 地鳖虫各五钱 制川乌三钱 青木香二钱 肉桂 甘草各一钱 参三七五分 共为细末，酒下叁分。

治点伤眼角左右穴秘方：

天麻 白芷 柴胡 桔梗 制川芎 獨活 皃茶各一钱 三稜 莪术各二钱 甘草五分 共为末，酒下五分。

治点伤大中穴秘方：

香附 红花 桂皮 苏梗 半夏 升麻 白芷 陈皮 甘草 葱引酒燉服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤天平穴秘方：

硃砂七分 砂仁六分 钟乳石 枳殼各一钱 童便引酒对服。

治点伤鸳梁穴秘方：

当归 生地 川芎 白芷 寻骨風 天麻 白芍 肉桂 参三七 甘草 共为末，葱引酒下叁分。

治点伤咽空穴秘方：

血竭 茜草 桔梗 獨活 杜仲 白术 红花 柏叶 連翘 葱引水煎酒对服。

治点伤人中穴秘方：

升麻 白芷 自然铜 血竭 肉桂 地鳖虫 木香 冰片 葱引水煎酒对服。

治点伤牙关穴秘方：

牙关穴即唇口四穴。白芍 山药 連翘 神麯 麦冬各二钱 五味 槟榔 赤茯苓各一钱半 细辛八分 陈皮三钱 共为末，酒

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

下一钱。

治点伤咽喉穴秘方：

飲食不通，用五虎下西川方：麝香二分 馬兜鈴 青木香 半夏 山楂 元参各一钱 共为末服之，不納者用千金分气散：半夏 桂枝 赤芍 羌活 桑皮 陈皮各一钱 茯苓 红花 乳香 没药各一钱五分 木通 甘草 青皮 紫苏各一钱 好酒燉服。如气血不行再用后方：麝香 木香 羌活 桃仁 茯苓 木通 生地 獨活 参三七 陈皮 甘草 藕節引酒燉服。

治点伤将台穴秘方：

当归 川芎 防風 尋骨風 白术 黄芪 甘草共为末酒下。

治点伤舌咽穴秘方：

服千胃散：苍术 陈皮 厚朴 甘草 五加皮 香附 砂仁 酒燉服。

治点伤对口穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

舌尖嚼出飲不進，言语不清。先拏封门穴再服后方：

肉桂 茯苓 白芷 茯苓皮各一钱 红花 熟地各一钱五分 枳实 木香各八分 麝香二分 甘草五分 龍眼肉五枚 引酒煎服后，舌不收，再服萝卜汤即愈。

头出脑浆者不治，头出冷汗不治。凡头破鼻流红水可治，流黄水不治。耳背有伤，黑色不治，红青色可治。先服红药，后服全身丹。忌食雄鸡鱼虾蛋。眼带青色或黄色概不治。

牙关骨打落用双手掇定往下拳往上一端。先服红药后，再服接骨丹即愈。舌根跌出者，后颈窝用灯芯火二灸，如不应再用一灸，再灸两耳背，先服红药，后服全身丹，水酒送下。

食管断者用桑白皮和丝密缝，将鸡肫割开，去食取膜，贴定随用药护之，再用药可愈。

治点伤童骨穴秘方：

在凤膊下如骨断腫痛，先用移掇后敷药。红麹 自然铜各五钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

乳香 没药各二钱 地鳖虫十个 酒药七个 小鸡一只 糯米一两

石白内捣烂敷上，若发热即去药，又服接骨丹：当归 自然铜 虎骨 小茴 白芷 羌活 独活 白芍 厚朴 地鳖虫 猴骨各一钱

乳香 没药 肉桂各六分 血竭 乌药 甘草各五分 麝香二分 共为末，每服二钱酒对服。相接地鳖虫则须切断，以碗覆泥地上，隔宿能自接好活者方有效。

治点伤童骨左右两穴秘方：

川芎 木瓜 独活 杜仲 肉桂 脚樟 青木香 乳香 白茯皮 桑树根为引酒煎服。

治点伤曲池穴秘方：

五加皮 桂枝 胆草 牛膝 柴胡 细辛 红花各一钱 生地

丁香 田三七 共为末酒下五分。

治点伤眼门穴秘方：

桔梗 川芎 参三七 木香 五味 细辛 桂枝 胆草 怀牛

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

膝 陈皮 丁香 桂皮 共为末酒送下。

治点伤精灵穴秘方：

柴胡 胆草 五加皮 桂枝、怀牛膝 羌活 细辛 五味 川芎 木香 丁香 陈皮 红花 甘草 地鳖虫 虎骨共为末酒送下。

治点伤中脘穴秘方：

在心窩下，食減气逼，两截不通，服此药：茯苓 黄芪各一钱五分 味砂 乳石 枳殼 厚朴 砂仁 白芷 破故纸 茯苓皮 甘草各一钱 龍眼肉五枚 引酒散服。如呕再服下方：黄芪 桔梗各一钱五分 枳殼 附子 黄芩 龍骨 枳实 甘草各一钱 木香 丁香各五分 燉酒服下。

治点伤六宫穴秘方：

生地 参三七 血竭 雲苓皮 茯苓 赤芍 归尾 陈皮 甘草 葱引 酒煎服。

治点伤期门穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

三棱 莪术 柴胡 参三七各八分 郁金 丹皮 茜草 五灵脂

羚羊角各一钱 桃仁七粒 如眼珠胀痛加夜明砂酒煎服。

治点伤气门穴秘方：

近背在胁内期门之下 归尾 句芍 血竭 莪术各一钱 柴胡

青皮 红花 紫草 桃仁 化红 川贝 木通 甘草各八分 生地三分

丁香三枚 广香三分 童便引酒煎服。

治点伤气关穴秘方：

桔梗 枳壳 白芷 乳香 没药 红麹 砂仁 血竭 田三七

自然铜 酒煎空心服。

治点伤血关穴秘方：

即血瘦 归尾 生地 桃仁 红花 青皮 桔梗 乳香 没药

水煎服。

治点伤挂膀穴秘方：

气门血瘦之下左右二穴 大黄 红花 苏木 泽兰 桃仁 陈

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

皮　归尾　地鳖虫　醋引服。后感通身麻閉，或寒或热，四肢无力。照前方加桑寄生　寻骨風　木通　苡仁　甘草各一钱　木香六分　生姜引，好酒燉服。

治点伤肚角穴秘方

小便腹盆之外。白芍　破故紙　車前　红花　菟絲子　乳香　没药各一钱　小茴　地肤子　良姜　青皮　西砂仁　枳殼各八分　紫草　杏仁各六分　肉桂　木香　甘草各五分　童便做引，生酒服。

治点伤淨瓶穴秘方：

臍左肚角血碗之下，作热咳嗽吐血服用下方：参三七　血竭　蒼术　脚樟　紫草茸　甘草各一钱　红花　生地　苡仁　乳香　没药各一钱五分　木香　升麻各八分　桃仁七个　藕節做引，燉服。

治点伤命宫穴秘方：

血瘦穴下丹田穴之右。沙参　当归　红花　菟絲子　枳殼　厚朴　血竭　細辛　五灵脂各一钱　麦冬　自然铜　七厘散各八分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

童便　生姜一片引，酒下。

治点伤丹田穴秘方：

車前子五钱　肉桂　桂皮　归尾　丹皮　參三七　木通　山药各二钱　麝香一钱　丁香六分　共为末酒下四分。

肚角受伤，吐血不止　用水银　栀子　红花　五加皮　共为末，带毛小鸡一只同捣烂敷上。

某人骑馬顛波被所佩鑰匙刺伤，阴囊肾子脱出，筋膜悬系未断痛苦难忍，诸医束手。以线缝其囊，外用敷药生肌定痛，不出三日线脱烂矣。余思刀伤，但贴壁钱而效，令其多取壁钱贴敷，数日渐安，其囊如故。

点伤脊梁穴秘方：

头晕软弱，疼痛难当，咳嗽吐血服此方：　红花　骨碎补　乳香　没药　猴骨　虎骨　刘寄奴　果殼　龍骨　地榆　甘草各一钱　梁隔（即核桃壳内硬片）一钱五分　木香五分　砂仁七粒　地鳖虫

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

十个 红枣五枚 童便做引酒煎服。外用敷药：狗脊 地榆 山韭根 乳香 没药 红花 同捣烂敷上；再服此方：熟地 茯苓各一钱五分 白芷 龍骨各一钱二分 秦艽 桔梗 羌活 杜仲 续断 甘草各一钱 胡桃壳二钱 鱼骨做引，好酒煅服。

治点伤背漏穴秘方：

久咳黄肿四肢无力，下中潮热，服此方：当归 狗脊 泽兰 乳香 没药各一钱五分 桑寄生 骨碎补 川芎 地榆 槟榔 续断 紫苏 秦艽 黑枣引酒煎服，再用平胃散：蒼术 厚朴 黄芪 砂仁 杞子 香附 菟丝子各一钱 陈皮八分 黄芩六分 共为末 蜜丸，酒送下叁钱，忌葱蒜。

治点伤背心穴秘方：

背中间也 生地 五味 防風 獨活 木香各一钱 乳香 没药各一钱二分 共为末，葱引 酒下三分。

治点伤三平穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

台乌 川乌 威灵仙 大茴 参三七 广皮 地鳖虫各一钱 肉桂 甘草各四分 童便引，酒下。（台乌即乌药，产台州）

治点伤腰眼穴秘方：

肉桂八分 龍骨 郁金 枣仁 五加皮 红花 虎骨 香附 甘草各一钱 纯麻 地鳖虫各二钱 胡桃壳一钱五分 木香七分 藕節 旱草 節苗个 酒嫩服。外用敷药：肉桂 白芥子 乳香 没药 共为末，鸡蛋清调敷。

治点伤骑檔穴秘方：

当归 白芍 乳香 没药 元胡 黄芪 升麻 熟附 小茴 茯苓 茯神 血竭 沉香 甘草 红枣三枚引

治点伤掴马穴秘方

归尾 丹皮各五钱 五加皮 苡仁 川牛膝 怀牛膝各七钱 参三七 稜麻各二钱 肉桂一钱 共为末酒下。

治点伤凤尾穴秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

腰眼痛极，大便不通，必定打断风翅。即服后方：桑寄生 合夕风 半夏 破故纸 五加皮 红花 穿山甲 乳香 没药 甘草各一钱 乾葛 木通各八分 肉桂 地鳖虫六个 虎骨一钱二分 升麻四分 五龍草 藕節引酒燉服。外用敷药方：乳香 没药 细麹 地鳖虫 麻根 五龍草一把 加葱姜共捣烂用糯米敷上。

治点伤肾俞穴秘方：

脊背第十五椎命门穴之下。生地一钱 破故纸 天仙子 乌药各一钱二分 黄柏 牡蛎 元胡索 小茴 泽兰 红花 紫草 莪术 乳香 木香 杜仲 不加引 水煎服。

治点伤气海穴秘方：

气海穴在关元之上。赤芍 归尾 红花 破故纸 牛膝 红硝 红麹 紫草 刘寄奴 肉桂 甘草 杉木皮引。酒煎服。

治点伤关元穴秘方：

归尾 赤苓 参三七 澤瀉 廣木香 栀仁 自然铜 肉桂 車

前桃仁 三棱 蓬术 甘草 灯心引，酒煎服。

治点伤命关穴秘方

麝香 肉桂 参三七 牡蛎 青皮 木香 白术各三钱 细辛二钱 甘草五分 水煎服。

治点伤膀胱穴秘方

肚胀不消，小便不通服此方：车前子一钱五分 猪苓 泽泻 槟榔 小茴 桔梗 陈皮 青皮 杜仲 桑寄生 半夏 良姜 甘草各一钱 大黄八分 灯心 生姜引，水燉服。

治点伤天枢穴秘方、

大黄 桃仁 生地，刘寄奴 羌活 升麻 防风 巴戟 乳香 没药 甘草 生姜引，酒煎服。（又方：桃仁 千斤子 大黄 蜣螂 共为末，酒煎服下。

治点伤粪门穴秘方：

归尾 大黄 五味 獨活 参三七 肉桂 五灵脂 生地 甘草

共为末酒下。

治点伤封门穴秘方：

此下窍也，伤重昏倒，要拏活，服七叶一枝花，后用：破故纸 桔梗 丹皮 红花 木通 木瓜 参三七 大茴 独活 乳香 没药 甘草各一钱 肉桂八分 茯苓一钱五分 灶心土引酒炖服。再用后药：活石 砂 人中白各八分 龙骨 乌药 山茱萸各二钱 水煎服，冲七厘散更妙！

治点伤进遍穴秘方：

生地 苏梗 桂皮 小茴 细辛 麝香 茜草 共为末。葱引酒下。

治点伤内廉二穴秘方：

牛膝 木瓜 苡仁 五加皮 广皮 羌活 青皮 丹皮 桂枝 红花 白芍各五钱 马鞭草引酒下。

治点伤冲阳穴秘方：

白芨根 川芎 木瓜 槟榔 乳香 甘草 归尾 泽兰 青木

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

香　铁砂　不加引。

治点伤侧足穴秘方

怀牛膝　归尾　大黄　木通　五味子　参三七　细辛　车前子

白芷　红花　甘草　马鞭草引　酒下。

点伤脉络救治方（七十二方）

治点伤右手背一脉秘方（子时点中）

药方：川断　碎补　田三七　地榆　桂枝各三钱　自然铜（醋淬七次）　丁香　木香各一钱　大麦芽二钱半。

治点伤左手背一脉秘方（子时点中）

药方：红花　归尾　炙甘草　乳香（醋制）各一钱　碎补三钱　川断

大麦芽　丁香　木香　地榆　桂枝　田三七各二钱　自然铜一钱半

治点伤右乳下行气一脉秘方（子时点中）

药方：苏木　香附各一钱　田三七　生甘草各七分　郁金　桔梗

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

元胡索 生地各三钱 乳香（醋制） 大麦芽 赤芍 木通 澤蘭 木香
各二钱 牡丹皮 归尾 枳殼 没药（醋制）各一钱半。

治点伤左乳下行气一脉秘方（子时点中）

药方：甘草七分 川断 石菖蒲 碎補 制川乌 制草乌各一钱半
五加皮 枳殼 田三七 穿山甲 降香 元胡 桔梗 当归 杜仲
各二钱。

治点伤右前甲心脉秘方（子時点中）

药方：生地 郁金 苏木 澤蘭 香附 赤芍 桔梗 穿山甲
桑枝 甘草各二钱 丹参 乳香（醋制） 没药（醋制） 枳殼各三钱
归尾一钱半 田三七一钱。

治点伤左前甲心脉秘方（子時点中）

药方：郁金 生地 丹参 枳殼 赤芍 桔梗 田三七 桑寄
生各二钱 苏木 泽兰 乳香（醋制） 没药（醋制）各三钱 甘草一钱半
香附 穿山甲各一钱。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右腿肚子一脉秘方（丑时点中）

药方：田三七 生地 車前子 归尾 牛膝各三钱 牡丹皮 泽兰 木瓜 五加皮 紅花 枝子 甘草 薏米 香附各三钱 桃仁一钱半。

治点伤左腿肚子一脉秘方（丑時点中）

药方：牛膝 金樱子 木通 泽兰 甘草 薏米 五加皮 苏木各二钱 生地 自然铜（醋制七次） 木瓜 没药（去油） 乳香（去油） 归尾各三钱 田三七一钱

治点伤右胁下一脉秘方（丑時点中）

药方：桑白皮 茯神各一钱半 甘草七分 青皮 羌活 苏叶 田三七 木通 赤芍 山萸肉 木瓜 紅花各二钱 葱白三寸 酒引。

治点伤左胁下一脉秘方（丑時点中）

药方：炙甘草 田三七 陈皮 赤芍 荔枝核 血竭 秦艽 黄芪 白芷各二钱 白术一钱半 白芥子 桃仁各一钱。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤左脚内突一脉秘方（丑時点中）

药方：乳香（去油）没药（去油）苏木各一钱半 木通 川断 赤芍 木瓜各二钱 石薰 木香 独活 薏米各二钱 甘草七分 牛膝三钱。

治点伤右脚内突一脉秘方（丑時点中）

药方：田三七 红花 归尾各一钱半 乳香（去油）没药（去油）五加皮 牛膝 木瓜 桔梗 赤芍 川断 石薰 自然铜（醋制七次）各二钱 泽兰一钱。

治点伤左手合谷一脉（寅時点中）秘方

药方：白芍（酒炒）川断 白芷 莪术 苏子 桔梗 桂枝 五加皮 苏木 甘草各二钱 红花 苍术 川芎各一钱 生地三钱。

治点伤右手合谷一脉（寅時点中）秘方：

药方：杜仲（盐炒）松節各四钱 五加皮 使君子各三钱 防风 川断 桂枝各二钱 川芎（制）草乌（制）桔梗 甘草各一钱。

治点伤左上胁一脉（寅時点中）秘方：

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：生地 薄荷 川芎 自然铜（醋淬七次）各三钱 五加皮 姜黄 川断 泽兰 田三七 赤芍 白芥子 香附 碎補 陈皮 白茯苓 乳香（去油） 没药（去油）各二钱 甘草 枳殻各一钱。

治点伤右上胁一脉秘方（寅时点中）

药方：田三七七分 茯神 甘草 桑白皮 木通 苏木 赤芍 羌活 红花 沉香 独活 乳香（去油） 没药（去油） 桂枝各一钱 木香 青皮 薄荷 川芎各二钱 陈皮 枳殻各一钱半。

治点伤左手掌心一脉秘方（寅时点中）

药方：生地 归尾各三钱 碎補 赤芍 川断 乳香（去油） 没药（去油）各一钱半 红花 五加皮 地榆各二钱 木香 甘草各一钱 丁香三分。

治点伤右手掌心一脉秘方（寅时点中）

药方：木香 乳香（去油） 没药（去油） 地榆 桂枝各二钱 川断三钱 自然铜（醋淬七次） 红花 田三七 泽兰 丁香各一钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

归尾 独活 大覆皮各一钱半 甘草七分

治点伤左乳行气一脉秘方（卯时点中）

药方：当归 苏木 没药（去油）各二钱 枳殻 菖蒲 木通各三钱 桂枝 茯神 陈皮 田三七各一钱 甘草七分 红花 大覆皮各一钱半

治点伤右乳行气一脉秘方（卯时点中）

药方：木通三钱 桂枝 茯神 制半夏 红花 赤芍各三钱 丹皮 羌活 苏叶 陈皮各一钱半 川山甲 大覆皮 甘草各二钱

治点伤正額窩脉秘方（卯时点中）

药方：山豆根 制半夏 桔梗 元参各二钱 桂枝 莪术 碎補 沉香 甘草各一钱 丁香七分 苏木一钱半

治点伤左边頦窩脉秘方（卯时点中）

药方：桂枝 山豆根 田三七 苏木各二钱 莪术 碎補各一钱半 白芷 制半夏 甘草各一钱 丁香七分

治点伤右边頦窩脉秘方（卯时点中）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：栀子 川豆根 田三七各二钱 丁香七分 沉香 桔梗 苏木 白芷 灸来夏 甘草各一钱 莪术 碎補各一钱半。

治点伤左脚胆脉秘方（卯时点中）

药方：生地 川朴 枳殼各二钱 大黄 桃仁 牛膝 木瓜 赤芍 陈皮 青皮各一钱 郁李 枳实 红花各一钱半 猪胆適量冲服。

治点伤右脚胆脉（辰时点中）秘方

药方：大黄 枳殼 川朴 生地各二钱 红花 木瓜 枳实各一钱半 桃仁 赤芍 陳皮 青皮 田三七各一钱 猪胆一个冲服。

治点伤左耳尾根脉秘方（辰时点中）

药方：川芎 防风 荆芥各二钱 羌黄 白芷 丹皮 莪术 石菖蒲各一钱半 细辛八分 兒茶 红花 血竭各一钱 生地三钱。

治点伤左边甘欄心脉秘方（辰时点中）

药方：碎補三钱 生地四钱 川芎 红花 归尾 蒿苯 白芷各二钱 升麻 生栀子 防风各一钱半 自然铜（醋淬七次） 姜黄一钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

柴胡一钱 田三七 甘草各五分。

治点伤右边甘欐心脉秘方（辰时点中）

药方：白芷 赤芍各一钱半 碎補 川芎 自然铜（醋淬七次）各二钱 当归 秦艽 血竭 荔枝仁 桃仁 木香 甘草各一钱 硃砂 沉香 肉桂各五分。

治点伤右耳尾根脉秘方（辰时点中）

药方：生地四钱 赤芍 菖蒲 红花各二钱 苏木 姜黄 白芷 细辛 栀子各一钱 川芎二钱 丹皮 归尾 防风 乳香（去油）各一钱半 田三七 甘草各七分。

治点伤正心窩脉秘方（辰时点中）

药方：川断 五加皮。杜仲各四钱 桔梗 甘草各一钱 枳殼 制草乌各一钱 山楂肉 碎補 田三七各二钱 菖蒲三钱。

治点伤后头頸舌一脉秘方（巳时点中）

药方：升麻 莪术 苏木 枳殼 川貝 泽兰 田三七各二钱 五加

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

皮三钱 郁金 枳实各一钱 姜黄 红花 桑寄生各一钱半 甘草七分。

治点伤后对心窝脉秘方（巳时点中）

药方：蒿苯 穿山甲 泽兰 地榆 莪术 血竭各二钱 田三七 川黄蓮 制川乌 防风 桔梗各一钱 碎补一钱半。

治点伤右手小指其脉（巳时点中）秘方

药方：生地 桂枝 桔梗 川芎 白芷各二钱 苏木 莪术 红花 羌活 归尾 自然铜（醋淬七次） 甘草各一钱 白芍（酒炒）一钱半 苏子一钱半 松節。五加皮各一钱。

治点伤左手小指其脉（巳时点中）秘方

药方：桂枝 生地 赤芍各三钱 归尾 苏木 泽兰 川断 没药（去油） 苏子各二钱 独活 乳香（去油）各一钱半 碎补 田三七 甘草各七分。

治点伤左手中指脉（巳时点中）秘方

药方：泽兰 生地 当归 碎补 桂枝各三钱 杜仲 赤芍 菖蒲 枳殻 独活 没药（去油）各二钱 田三七 红花 甘草各一钱 穿

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

山甲一钱半。

治点伤右手中指脉秘方（巳时点中）

药方：当归三钱 杜仲 桂根 碎补 赤芍 制草乌 没药（去油）各二钱 菖蒲 红花 五加皮 乳香（去油）各一钱半 泽兰一钱 田三七 甘草各七分 制川乌一钱。

治点伤左头上云睛脉秘方（午时点中）

药方：川芎 白芷 乳香（去油） 没药（去油） 升麻 蒿本 荆芥 红花 归尾各二钱 地榆 防风 归身各一钱半 细辛八分。

治点伤右头上云睛脉秘方（午时点中）

药方：乳香（去油） 没药（去油） 地榆 归身 防风 荆芥 蒿本 红花 归尾各二钱 川芎 白芷各一钱半 天麻三钱 细辛八分。

治点伤左耳孔鬼脉秘方（午时点中）

药方：生地 木耳 防风 荆芥 桂枝各二钱 没药（去油） 川芎 枝子 苏木各三钱 天麻 田三七 丹皮各一钱 细辛八分 菖蒲二钱。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤右耳孔鬼脉秘方（午时点中）

药方：菖蒲　荆芥各三钱　生地　赤芍　红花　枝子　归尾　升麻　丹皮　苏木各二钱　田三七　甘草各一钱　细辛八分　白芷　川芎各一钱半

治点伤正头颈脉秘方（午时点中）

药方：山豆根　白扁豆　乳香（去油）　没药（去油）　白芷　菖蒲各二钱　木香　木耳　川芎　升麻　防风各一钱半　蒿苯二钱　荆芥一钱　丁香　甘草各七分。

治点伤正天堂脉秘方（午时点中）

药方：木香　木耳　川芎　升麻各一钱半　山豆根　白扁豆、乳香（去油）　没药（去油）　防风　蒿苯　白芷　菖蒲各二钱　甘草七分　丁香五分

治点伤左凰尾脉秘方（未时点中）

药方：生地　红花　归尾　血竭　枝子　儿茶　川芎　白芷各二钱　荆芥　大黄各二钱　防风一钱半　甘草一钱。

治点伤正鼻梁厄脉秘方（未时点中）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：丹皮 生地 枳殼 泽兰 薄荷 红花 寸冬 乳香(去油) 白芷二钱 吴茱萸二钱 田三七一钱 甘草一钱 藁本一钱半 白茯苓二钱。

治点伤右凰尾脉(未时点中)秘方：

药方：荆芥 红花 归尾 生地 白蔻 儿茶 川芎 白芷各二钱 防风一钱半 枝子八分 细辛八分 甘草一钱。

治点伤右顱雪下脉秘方(未时点中)

药方：桔梗 山豆根各三钱 元参 枝子 碎補 莪术 白芷 苏木 甘草各二钱 丁香五分。

治点伤左顱雪下脉秘方(未时点中)

药方：桔梗三钱 苏子 碎補 莪术 沉香 枝子 元参 山豆根各二钱 制半夏一钱半 木香 田三七 甘草各一钱 丁香五分。

治点伤右手正腕络脉秘方(未时点中)

药方：生地 桂枝 红花 碎補 松節各二钱 赤芍 泽兰 五加

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

皮 乳香（去油）各一钱半 田三七 甘草各五分 独活 归尾各一钱 蜈蚣一条

治点伤左手指边脉秘方（申时点中）

药方：桔梗 桂枝 白芷 白芍（酒炒） 没药（去油）各二钱 苍术 生地各三钱 五加皮 莪术 苏木各一钱半 田三七 甘草各七分 川芎 川断各一钱。

治点伤右手指边脉秘方（申时点中）

药方：没药（去油） 木香 桂枝 川断 赤芍 归尾 泽兰 碎补 五加皮各二钱 地榆三钱 红花 独活各一钱半 田三七 炙甘草一钱 丁香五分

治点伤左边肩尖脉秘方（申时点中）

药方：蒿本三钱 生地 川芎 柴胡 防风各二钱 红花 乳香（去油） 生枝 碎补 升麻各一钱半 赤芍一钱 田三七 甘草各五分。

治点伤右边肩尖脉（申时点中）

药方：青皮 桂枝 生地 田三七 桔梗 姜黄 红花 桃仁 乳香（去油） 枳壳 泽兰 川断 甘草 自然铜（酒淬七次）各二钱 郁金

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

一钱半 木耳一钱。

治点伤左腿窝根脉秘方（申时点中）

药方：桔梗三钱 牛膝 木瓜 薏苡仁 独活 青皮 田三七 桃仁 没药（去油） 苏木 勾藤各三钱 甘草五分 海马一对。

治点伤右腿窝根脉秘方（申时点中）

药方：木瓜 牛膝 白茯苓 没药（去油） 碎補 自然铜（酒淬七次）各二钱 川断 制半夏 防风各一钱半 甘草 大黄 穿山甲各一钱 苏木七分 海马一对。

补：治点伤左手静脉秘方——桂枝 杜仲 防风 桔梗 土茯苓各二钱 制川乌 制草乌 黄连 松节 甘草 使君子各一钱 蜈蚣一条

治点伤右手静脉秘方（酉时点中）

药方：苏木 红花 川断 生地 甘草各二钱 桂枝 白芷 川芎 桔梗各一钱 莪术 苍术 五加皮各一钱半

治点伤正鬓角脉秘方（酉时点中）

药方：蒿苓 乳香（去油） 升麻 姜黄 柴胡 赤芍 防风 田三七各二钱 生地一钱 川芎 红花 血竭 生枝子 碎補各一钱半 甘草七分。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治点伤正腕骨尾脉秘方（酉时点中）

药方：大黄（酒制）四钱 蒿苯 田三七 碎补 防风 独活 桔梗 莪术 苏木各二钱 泽兰 地榆各一钱半 川黄莲三钱 五加皮七分。

治点伤正下阴脉秘方（酉时点中）

药方：車前子 泽兰 木通各二钱 枳殼 归尾各一钱半 枝子 赤芍 生大黄 没药（去油） 乳香（去油） 田三七各一钱 小茴香一钱半 牡蛎 赤小豆各四钱 甘草七分。

治点伤左脚背脉秘方：（酉时点中）

药方：土茯苓四钱 地龍 赤茯苓各三钱 炮山甲 丹皮各二钱 桂枝子 甘草 連須各一钱。

治点伤右脚背脉秘方（戌时点中）

药方：木耳七钱 勾藤四钱 白芍（酒炒）六钱 防风 薏米 川断各三钱 木瓜 五加皮各一钱 制川乌一钱半 牛膝七分。

治点伤左脚其脉秘方（戌时点中）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：生地 薏仁 牛膝 桔梗 木瓜 石斛 碎補 泽兰各二钱 红花一钱半 田三七 甘草各一钱 海马一对。

治点伤右脚其脉秘方（戌时点中）

药方：牛膝四钱 勾藤 自然铜各三钱 苏木 独活 木瓜 石斛各三钱 木耳 没药（去油） 碎補 田三七各一钱 甘草 五加皮一钱 泽兰二钱 海马一对。

治点伤左脚眼脉秘方（戌时点中）

药方：自然铜（醋淬七次）三钱 桔梗 牛膝 泽兰 勾藤 莪术 血竭 苏木 姜黄各二钱 木瓜 薏米各一钱半 独活 碎補 田三七各一钱 甘草七分。

治点伤左后甲心脉秘方（戌时点中）

药方：五加皮一钱半 萬苇 莪术 桃仁 独活 川芎 枳殼 穿山甲各二钱 生地 桔梗各三钱 制川乌 地榆各一钱 田三七五分 甘草七分。

治点伤右后甲心脉秘方（戌时点中）

药方：陳皮三钱 薄荷 木通 苏木 桑皮 茯神各二钱 桂

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

枝 归尾 羌活各一钱半 川芎 赤芍 红花 青皮 甘草各一钱。

治点伤左上胁尾脉秘方（亥时点中）

药方：碎补三钱 川芎 自然铜（去油） 赤芍 香附 乳香（去油） 泽兰 白芥子 五加皮 川断 姜黄 生地各二钱 陈皮 白茯苓 枳殼 甘草一钱 薄荷一钱 田三七七分。

治点伤右上胁尾脉秘方（亥时点中）

药方：陈皮 青皮 薄荷 川芎 木通 桂枝 麦芽 苏木 茯神各二钱 枳殼一钱半 木香 赤芍 红花 独活 姜活 桑白皮 沉香 甘草各一钱 田三七七分。

治点伤正膀胱脉秘方（亥时点中）

药方：生地三钱 红花 赤芍 桃仁 血竭 郁金 木通 乳香（去油） 没药（去油） 白芥子 泽兰 自然铜（醋淬七次） 大黄各二钱 甘草一钱 田三七九分。

治点伤合谷骨脉秘方（亥时点中）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：杜仲四钱 川芎 桂枝 防风 桔梗 木香 桃仁 五加皮
自然铜（醋淬七次） 松節 川断 白芥子各二钱 木瓜 田三七各一钱 丁香五分。

治点伤左脚踇趾考脉秘方（亥时点中）
药方：牛膝三钱 木瓜 泽兰 白芍（酒炒） 独活 莪术各二钱 归尾
红花 苏木 自然铜（醋淬七次） 勾藤 桔梗 防风各一钱 田三七 甘草
各七分 制川乌一钱半。

治点伤右脚踇趾考脉（亥时点中）秘方
药方：牛膝 独活 没药（去油） 五加皮 生地 枳壳 荆芥 血竭各二钱
木瓜 甘草 田三七 防风各一钱 川断 石蚕各一钱半 海马一对。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第四卷 少林伤科主方加减方

少林寺秘传内外伤主方按症加减。

主方：归尾 川芎 生地 续断各二钱 苏木 乳香（去油） 没药（去油） 木通 乌药 泽兰各一钱 桃仁去皮尖十四粒 甘草八分 木香七分 生姜三片

水煎加童便老酒各一杯 引经各药开后：

瘀血凝胸者：加砂仁一钱半。

血攻心气欲绝者：加淡豆鼓一钱。

气攻心者：加丁香一钱。

喘者：加杏仁 枳壳各一钱。

狂言者：加人参一钱 辰砂五分 金银器同煎。

失音不能言者：加木香 菖蒲各一钱

气塞者：加厚朴 胆草各一钱 陈皮五分 —

发热者：加柴胡 黄芩 白芍 薄荷 防风各一钱 细辛六分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

衄血多者：加头发灰二钱

发笑者：加蒲黄一钱 川楝子二钱

腰伤者：加破故纸 杜仲各一钱 肉桂 小茴各八分

大便不通者：加大黄 当归各二钱 朴硝二钱

小便不通者：加荆芥 大黄 瞿麦各一钱 杏仁去皮尖十四粒

大便黑者：加川黄连一钱 侧柏叶二钱

小便出血者：加石榴皮一钱半 茄梗二钱

小便不通者：加大黄 杏仁 肉桂各一钱半

小便不禁者：加肉桂 丁香各一钱

大便不禁者：加升麻 黄芪 诃子 桔梗各一钱

肠中冷痛者：加元胡索 良姜各一钱

咳嗽者：加阿胶二钱 韭根汁一杯

肠右边一点痛者：加草菓 连翘 白芷各一钱

粪门气出不收者：加升麻 柴胡 黄芪 白术各一钱 陈皮 甘草各五分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

肋左边一点痛者：加茴香 赤茯苓各一钱 葱白三个

咳嗽带血者：加蒲黄 茅花各一钱

口中出糞者：加丁香 草菓 南星 半夏各一钱 缩砂七粒

言語不清者：加人参 黄蓮 石膏各一钱

舌長寸許者：加生僵蚕 伏龍肝一钱 生鉄四两 赤小豆百粒

舌上生苔者：加薄荷二钱 生姜一钱

耳浮起者：加豆鼓一钱

呃塞者：加柴胡 五加皮 木瓜 車前子各一钱

九窍出血者：加木鳖子 紫荆皮一钱 童便一杯冲服

腰痛不能側转者：加细茶泡浓三杯 陳老酒一杯 冲服

遍身痛难側者：加巴戟天 牛膝 桂枝 杜仲各一钱

发肿者：加防风 荆芥 白芍各二钱

喉干見药即吐者：加好豆砂纳在舌上半小时用药送下

喉不干見药即吐者：加香附 砂仁 丁香各一钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

言语恍惜时昏沉欲死者：加木香 辰砂 硼砂 琥珀各一钱 西党参二钱

血气攻胸有宿血不散者：用乌母鸡一只 煎汤加陈老酒黑豆汁各半冲药内服。

头痛如裂者：加肉苁蓉 白芷稍各一钱

头顶心伤者：加白芷 厚稿本 黄芩各一钱

眼伤者：加草决明钱半 蔓荆子四分

鼻伤者：加辛夷一钱 鳖甲一钱

耳伤者：加磁石一钱

喉咙伤者：加青鱼胆 清凉散

两颊伤者：加独活 细辛各一钱

唇伤者：加升麻 秦艽 牛膝各一钱

齿伤者：加谷精草一钱

齿摇动未落者：加独活一钱 细辛七分 另用五倍子 干地龍为末搽牙根上即愈

左肩伤者：加青皮钱半

右肩伤者：加升麻钱半　若身上亦有伤口不可用升麻止之，免血攻心而死。

手伤者：加桂枝　禹餘粮各一钱　姜汁三匙

乳伤者：加百合　贝母　漏芦各一钱

胸伤者：加柴胡　枳殼各一钱　韭汁一杯

左胁伤者：加白芥子　柴胡各一钱

右胁伤者：加地膚子　白芥子　黄芪各一钱　升麻一分

肚伤者：加大腹皮一钱

背伤者：加砂仁　木香各一钱

腰伤者：加杜仲　破故纸各一钱

腰胁引痛者：加鳳仁花子二钱

小肚受伤者：加小茴香　急性子各一钱

左右两膀伤者：加蛇床子　槐花各一钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

外肾伤缩上小腹者：加麝香二分 樟脑三分 蒿苣子一杯共研细末
以蒿苣叶捣烂为膏和药贴脐上，外肾即出。
肚门伤者：加槟榔 槐花炒 大黄各一钱
两足腿伤者：加牛膝 木瓜 石斛 五加皮 苏梗各一钱
两足跟伤者：加茴香 紫荆皮 苏木各一钱
诸骨损伤者：加苍耳子 骨碎补各一钱
诸骨節损伤者：加茯神 苏木二钱
腫痛者：加人参 附子各一钱
瘀血积聚不散，腫痛服药不效，取天应穴用银针刺出血即愈
腫痛发热饮食不思者：加人参 黄芪 白术 柴胡各一钱 若寅
卯二时发热作痛者：加陈皮五分 黄芪 白术各一钱 黄连八分
腫痛不赤者：加破故纸 大茴香 巴戟一钱 兔丝子一钱五分 如
漫腫不甚作痛者加赤芍 熟地 杜仲 苍术各二钱
青腫潮寒作热者：加山楂 山药 厚朴 白术各一钱 砂仁七粒 青腫

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

不消面黄寒热如疟者，加人参 黄芪各七分 白术 升麻 柴胡各一分 陳皮八分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第五卷 少林伤科全身用药方（共十方）

上部汤药方：当归 川芎 赤芍 生地 羌活 独活 丹皮 黄芩 桔梗 桂枝 泽兰 桃仁 槟榔 生姜引水煎酒对服。

中部汤药方：归尾 赤芍 生地 羌活 丹皮 桃仁 紫荆皮 苏木 苏梗 麝香 大茴 小茴 杜仲 红花（有红不用） 儿茶 元胡 草乌（少用） 水煎对酒服。

下部汤药方：归尾 赤芍 生地 羌活 丹皮 桃仁 紫荆皮 黄芩 西香 木香 木瓜 茯苓 骨碎补 防已 川芎 牛膝 参 三七 甜瓜皮 南星 水酒对服。

全身跌打丹 当归 川芎 白芍 陈皮 桔皮 茯苓 半夏 山药 泽兰 羌活 独活 荆芥 防风 细辛 白芷 青皮 枳殼 山查 神曲 槟榔 大黄 黄柏 大茴 小茴 西香 木香 麝香 元胡 木瓜 甜瓜皮 干姜 杜仲 续断 骨碎补 虎骨 猴骨

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

乳香 没药 参三七 甘草 自然铜 乌药 川乌 草乌 血竭 地鳖虫 硃砂 琥珀 穿山甲 花粉 苡仁 車前子 木通 狗脊 菖蒲 南藤即公丁藤 儿茶 秦艽 红花 五爪龍俗名五叶藤 寻骨风 赤芍

以上諸药各等份共为细末。

全身跌打损伤方

当归 虎骨 猴骨 参三七 白芷 乌药 山羊血 桃仁 木香 母丁香 茜草各一两 乳香 没药各八钱 赤芍 血竭 牛膝 菖蒲 木通 五加皮 小茴 杞子 元参 五灵脂 南蛇 薄荷 寻骨风各五钱 川芎 泽泻 肉桂 桂皮 稿本 郁金 蔓荆子 麝香各三钱 荆芥 羌活 升麻 枳殼 花粉 杜仲 木瓜 细辛 槟榔 桂枝 儿茶 厚朴 破故纸 三稜 自然铜 草乌各二钱 地鳖虫四十九个

共为末酒对服。

全身跌打酒药方

当归 木瓜 虎骨 杜仲 兔丝子 破故纸 杞子 牛膝各一两

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

乳香 没药各八钱 白芍 山药 丹皮 麦冬 桂枝 知母 元胡 川芎 紫荆皮 丁香 威灵仙各五钱 甜瓜皮 陈皮 儿茶 独活 参三七 乌药各三钱 硃砂 麝香各二钱 地鳖虫五个 血竭三钱 以上诸药共研细末，放瓶内入好酒，十觔煑三柱香，浸七日每服一杯。

敷药方

秦艽 川椒 葱叶各一两 肉桂 鸡心槟各五钱 生姜二钱 共捣研烂调沙糖敷涂患处立效。

洗药方

半夏 川乌 草乌 乳香 没药 骨碎補各一两 白芨 白芷 黄柏 七厘散 寻骨风 蛇退 千年健各五钱 陈石灰 用烧酒煎洗。

搽药方

狗脊 骨碎補 苏木各一两 千年健 过江龍 青木香 寻骨风 槟榔 红花 三稜 莪术 漆渣各五钱 枳殼八钱 乌药二两 参三七 花蕊石各二钱 马千子芥油炸去毛 桃仁十四粒 共为细末备用，胁下伤加柴胡

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

龍胆草 青皮 細辛 牙皂 桔梗各三钱 脚上伤加半夏一钱半 手上伤加桂枝 腰伤加杜仲破故纸 年未过四十者加乳香 没药 骨碎補 乌药 羌活 防风 槟榔 红枣肉 年过四十者加熟地 白芍 茯苓 甘草 泽泻 山药 枣皮 远志 黄芪

婦人跌損方

当归 川芎 生地 白芍 益母草 红花 杜仲 白术 牛膝 羌活 独活 黄芩 黄芪 香附 茯苓 續断 虎骨 南星各等分伤用酒煎服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第六卷 少林刀鎗伤秘方（共四十二方）

少林刀伤秘方

刀瘡药方

降香節 白松脂各一两 血竭一钱五分 文蛤炒五钱 没药三分 共研细末掩伤处即愈。

石灰散

千年石灰三两 用韭菜汁拌匀做餅貼墙陰处凉干 赤石脂五钱 龍骨五钱 人指甲二钱 冰片 麝香共五分 共研末搽之。（此係内宫秘方极其神效。）

刀伤急救方

用柿餅捣烂塗之。

刀伤出血不止治方

真降香用磁瓦括末碾成细末 敷之。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

刀斧伤血不止治方

真降香用磁片括末（禁用铁器括）碾成极细粉敷于患处即效。

又方：天南星　血竭（各等份）分研细末敷于患处即止。

刀箭伤治方

大五倍子　真降香（各等份）共研细末敷患处可止血结痂不怕下水，若加象皮一两更妙。

刀箭伤出血甚多治方

用磁石末敷患处可止痛止血，另可取盐炒（三撮）用酒调服之。

刀斧伤止血妙方

刀斧伤（不可见水）出血可用鲜车草叶捣烂敷之，也可用生半夏末敷上立效，能止血止痛，生肌收口。

刀伤奇效治方

韭菜汁拌陈石灰，阴干研末敷于患处，可立即止血止痛。

又方：取山柰适量研末收藏瓶内，遇患者敷之良效。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治刀箭伤出血秘方

羌活焙干研末敷之甚效或用羌活防风二味口咀烂与白沙糖调合，敷患处立效。

治刀伤出血秘方

乌贼骨（乃墨鱼骨 又名海螵蛸）研末掺患处极效。

治刀斧重伤秘方

苏柿饼（不可带土）适量捣成极细烂泥膏，藏瓶备用将口封固，遇患者伤即敷立效。

治刀械殺伤秘方

刀械殺伤，闷绝气未绝者，急用葱白入锅内炒热捣烂敷患处，继患者呻吟易改为真三七末口津敷患处即愈。

治刀枪斩伤秘方

黄丹（四两） 樟脑末（二两） 共研成极细末贮瓷罐内备用，若遇诸症溜调式匙，敷患处即痛止。此方还可专治刀斩伤、跌打损破一切水、火

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

误伤立愈。

治刀枪伤秘方

牛胆一个 石灰不拘 白芨五钱 为末入牛胆内阴干 每用少许敷之可止痛生肌。

治刀口伤秘方

白蜡四钱 飞甘石五钱 冰片五分 月石三钱 珍珠一钱 共为末敷之神效。亦名万应神效散。

治跌打刀斧破皮秘方

黄丹飞过四两 潮脑二两 共研细末收瓷瓶内，若用则以蜜调一、两茶匙敷之

治杀刀伤秘方

凡杀伤不透膜者用 乳香 没药各等份 研烂用童尿半盏 好酒半盏同煎至半盏。温服，然后再用乌贼鱼骨或龙骨为末敷伤处即愈。

治刀斧砍伤秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

韭菜同石灰捣成饼贴墙上干透，研末敷伤处即愈。

治金刃伤秘方

用骨炭（拨地有声者为优）同好松香各等份，共捣成一块，再用老韭捣汁拌湿阴干，如此捣拌三、四次，为细末，收贮，每遇金刃伤敷之立愈。切不可饮冷水稀粥，只食干饭。

治刀剁落指秘方

血竭四分　真降香六分　荔枝核烧存性四分　三味拌匀，将剁下手指头用口含以津润之，药备齐，断指相连，将药敷上用大笔管或竹筒两半个合，外用麻绳缚之，勿动摇。

治刀箭伤出血不止奇效秘方

轻粉四两炒研　黄蜡六两熬化去渣　樟脑三两研末　麝香六分　水片六分　乳香去油　没药去油各一两　真血竭　儿茶各一两共研极细末　先将黄蜡松香　猪油热化、待冷加入前诸味药末，拌匀盛磁瓶内，勿泄气备用。

少林金鎗秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治兵器殺伤秘方

凡殺伤未透膜者用 乳香 没药 各一块 加皂角子研烂，以童尿好酒各半盏 同煎温服，然后用花蕊石散或乌贼骨研细末敷於伤口，立可止血止痛。

附：花蕊石散——没药 羌活 紫苏 细辛 草乌 厚朴 白芷 降香 当归 苏木 檀香 龍骨 南星 轻粉 各二钱 蛇含石 三钱 童便煅三次 花蕊石 五钱，童便煅七次 麝香 二分 以上药共研为极细粉末，先用葱汤熏洗伤处，然后掺此药粉，宜软棉纸盖之，一日一次，神效。

治金刀跌刀伤神效方

马千子一斤 枳殼 半斤 上两味药先将马千子用小便浸凉干，用黄土拌炒成黄黑色，共研细末，以瓦瓶装好备用。 刀伤見血無论轻重皆撒药用布裹好，若伤轻者可立即止血结痂。切忌見水，若伤重者或不能马上止血，仍用药加敷伤口，自然止血。若甚重之伤，用药一小茶匙，体壮者用两茶匙，加麝香一厘 研匀，查明后开引子另煎取汁和药用

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

酒冲服。能饮者不妨尽醉而睡，用棉被盖紧，切忌受风，候汗出即愈。次日以鲜猪肉做汤予伤者食。跌打重伤并未见血者，亦查明后开引子照服即愈。此方无论掺敷冲服，所有饮食均不禁口，尚须发物予食，免其日后发伤作痛。

治金刀伤出血不止秘方

桂圆核炒去壳黑皮，磨细掺之神效。

少林金鎗伤諸治秘方

治金鎗伤流血过多秘方

凡金鎗流血过多，必发渴，切不可饮水，饮则立亡。用生地 当归 麦冬 元参各三两 人参二两 甘草 制没药 制乳香 刘寄奴 花蕊石各三钱 三七根末 续断 白术各五钱 地榆一两 連服四剂即愈。

治金鎗伤秘方

瀝青不拘多少为末，加铜屑掺之立愈。

治金械殺伤秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

黄柏　自然铜（醋淬七次）　花蕊石　乳香（去油）　没药（去油）　粉草（各等份）

冰片（少许）　共末，掺於伤处，可止血止痛。

金鎗急救方

白绵花絮烧灰，塞患处，止血定痛神效。

治刀鎗伤秘方

千年石灰（一两）　上等白石膏一觔（煅用三钱）　净板松香一觔（提净用五钱）　白蜡（八钱）　独活（三钱）　冰片（一钱）　珍珠一两（豆付煮过）一钱　共为细末掺之。神效。

少林金鎗秘方

金鎗铁扇散方　塞外異僧所傳

象皮（切片焙干）　花龍骨（各三钱）　陳石灰　柏香（即松香中色黑者）　松香一斤

柏香同溶化水中，取出晒干。白枯矾（各一两）　共研细末。着破伤者敷于出血处，用扇搧之，可立时收口结痂，忌卧热处。伤处发腫者，用黄連煎汁涂患处立消。戒飲酒、熱灼。血妄付，勿穿厚衣著，宜防难愈矣。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

金鎗珍宝貯备囊

凡刀斧伤，跌扑打摔，敷上即时止血止痛，更不化脓，伤处可見水，屡试验有力者可合以济急

雄猪油一斤四两熬化去渣 松香六两熬化去渣 軽粉四两炒研末 黄蜡六两熬化去渣 樟脑三两研 麝香六分 冰片六分 乳香 没药各一两去油 真血竭 兒茶各一两研极细末 先将黄蜡松香猪油熬化待冷加入前諸味药末拌匀，收入磁瓶内勿冷，泄气，备用。

金鎗效方

陳皮一两 金毛猪脊五钱 黄丹五钱 初生红鼠两个 共为细末，同百草汁捣成餅，陰干再研成细粉，可立即止血止痛。

金鎗妙方

取金毛狗之毛，贴伤破处，即可止血定痛，结痂生肌，甚效。

金鎗奇效方

明矾为末敷上即可止血止痛。

金鎗屡效方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

生半夏六钱 白蜡四钱 共为末敷之立效。

金鎗极效方

陳黄丹 陳石灰各六钱 桂皮 乳香去油 没药去油 头髮灰各一钱 炒为紫色，共研为细末。止刀箭伤出血、木器损伤极具神效。

治金鎗肠出秘方。

用小麦煮水滤汁，待极冷时扶病人卧席上，含汁喷其背，则肠渐入腹内矣。

治金鎗伤重秘方

金鎗伤重症者用：乳香去油 没药去油 珍珠豆腐制 粉甘草 自然铜醋淬七次，各等份 梅片 硃砂少许 共研细末，搽之神效。

治一切金鎗伤秘方

古石灰 新石灰 丝瓜（初生两叶者，连根带叶） 韭菜连根各等份 捣一千捶作饼阴干研末搽之，血止、痛定，生肌收口神效也。

治金鎗伤内烂生蛆秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

皂礬飛過为末，干掺其蛆即死。

少林刀刃伤总治秘方

自然铜醋淬七次七钱 乳香去油 没药去油 归尾 红花 桃仁 赤芍 枳殼各三钱 珍珠豆制品制 粉草二钱 麝香三分 共为末服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第七卷 少林接骨内传秘方（共二十方）

接骨方

治跌伤断骨或从高墜下，或从骡马上跌折，筋骨碎断痛不可忍者用硼砂三钱 水粉三钱 当归三钱 共末每服二钱 以苏木煎汤送下神效。

接骨秘方

生半夏、生黄柏各二钱 捣敷，七日即愈，对其骡踢马踏损伤未有良效。

接骨简便效方

蟹壳灸存性，研末用酒调服尽醉，其骨自合。选用生蟹者疗效更佳。

接骨妙方

干生菜豆，捣成末，炒至紫色为度，乘热掺入黄酒调作厚糊敷于损伤处，以布包紧将骨凑好，外用柳木夹定捆住勿动。内用

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

土鳖虫三四个，焙研为末，黄酒送下，盖暖令睡，其骨可渐接上。另加自然铜或汉古钱（俱用炭煅红，醋淬七次）研成粉取七厘同服更妙。

接骨神效方

活蟹　土鳖　头发灰　麻黄　四味入好米醋锅内，熬浓去渣，加荞麦麺，熬成稠膏，此药愈熬愈熟，愈要铲动，再以土鳖活蟹二味捣碎，黄酒冲服神效。

接骨奇效方

自然铜一两　天擂石（好石英）一两　粪窑陈年砖上锈土一两　上三味药用猛火煅九次、醋淬九次再入后药　猫头骨一个（醋炙九次）　凤凰蜕五钱　烧灰（即鸡蛋壳）　没药（去油）三钱　乳香（去油）二钱　血竭一钱　共为细末，每服二钱　黄酒送下神效。

接骨膏

治骨碎筋断　有断喉者合上方治之立效。　当归一两五钱　川芎一两　骨碎补一两　川乌八钱（火煨）　木瓜二钱　乳香（去油）　没药（去油）各五钱　黄

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

膠香一两 君古钱七个 酒制七次 共研细末 香油二两 熬膏用油纸摊贴。

接骨神方

当归 五加皮 乳香去油 苏木各三钱 自然铜醋淬七次研成细末 三钱 土鳖虫七个焙干 共入瓷瓶内，加酒三觔浸泡，饮三四次其骨自合，不少吃完，恐生多骨。

接骨良方

乳香（去油） 血竭 银屑精 千金子 儿茶 金精石 没药去油 红花 琥珀 硃砂各二钱 自然铜少许 煅大土鳖一个 共研细末好酒送下，每服一钱五分 甚效。

接骨糊方

先将患者断骨接好，用竹筋或杉木皮、竹片紥好，再用药末糊上干则换糊，月馀即愈。 磕头虫 荞麦 黑山羊角 乳香去油 没药去油 各等份，共为细末，调制成糊涂抹患处。

接骨绝方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

自然铜 醋淬七次 三钱 古铜钱 三个 红醋炙七次 土鳖虫 二个 用阴阳瓦炙干 麝香 三分 共研为细末，每服七厘，用酒调服。

接骨大效方

古铜钱 醋淬四十九次、五个 骨碎补 二钱 去毛焙 乳香 去油 三钱 没药 去油 三钱 自然铜 醋淬七次 土鳖虫 炒干 共为细末每服一分时，以瓜蒌仁 七个 同研为末，放舌上酒送下。头一次服须入麝香一厘。

接骨实效方

用多年酒缸底土鳖子不拘多少个焙干研末 五铢钱 醋淬七次 为末 各等份，每服一分，好酒送下。

续骨方

半两钱（钱上又有半两字）以火煅之入醋内淬数次 研细末 七厘 甜瓜子 火焙干为末 七厘 和匀，用生酒服下即愈，不宜多服，多则旁生一骨。

神效续骨方

猪板油 拾两 腊月猪佳 白蜡 八两 炼过 飞丹 四两 水飞 自然铜 四两 醋淬七次

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

白礬十二两 蜜陀僧四两研 麒麟血竭各一两 没药去油 乳香去油 辰砂各一两 以上十味药先入锅内熬油，次下蜡将锅留火放地上入蜜陀僧飞丹 自然铜和匀，细火熬至滴水成珠，方下礬竭乳没砂五味药。用柳枝不住搅匀，待凝作丸如弹子大，入笋壳，每遇跌打伤重者，用一丸再加猪油少许，火上化开涂伤处，以油纸包缚。甚者以灯草、搭好用竹片夹绑，再用一丸分作小丸滚热葱、酒吞下痛止，若再痛乃骨折者，四次即愈。如牙痛者，一贴牙根即止。

折伤续骨方

破鞋底一隻烧灰 飞罗麵焙黄各等份 用好醋调成糊，敷患处，以绢束之，杉木夹定，须臾痛止，骨有声即效。

折伤接骨妙方

大蛤蟆生擒捣如泥，劈竹裹缚其骨自愈。

接骨妙灵丹

白术 香根 用酒糟捣烂敷之即愈。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

接骨丹方

雲南銭（即有鐳齿） 海螺（燒灰） 千里马（即马蹄内小蹄自退下者佳） 如無破鞋底燒灰亦可，老龍皮燒灰（即老桑樹皮） 飞罗麵（焙黄），上药加陳酒熬成膏，摊青布上貼之。

山仙傳接骨方

生半夏四两 泡制六次，第一次米泔水浸三日，二次盐水浸一日，三次醋浸一日，四次童便浸一日，五次黄酒浸一日，六次姜汁浸一日 陰干后加 黄芩四两 共研为细末，老酒送下，每服五分至一钱，肿痛或損骨者，用醋调糊敷患处即愈。

筋骨闪挫膏药方

蒼术四两 巴豆十粒 秦艽 良姜 青皮 薄荷 丹皮 桃仁 山楂 五加皮各五銭 杜仲 連翹 赤芍 紫苏 川断 厚朴 羌活 独活 前胡 生地 刘寄奴各四銭 陳皮 柴胡 杏仁 木瓜 地丁 大黄 大茴 米仁 乌药 当归 骨碎補 滑石 香附 桔梗 木香 赤薮 白芷 威灵仙 桑皮各三銭 川貝 白术 川椒 黄柏 麻黄 細辛 升麻 紅花

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

毛菊 知母 泽泻 牛膝 黄连 黄芩 三稜 天冬 麦冬 僵蚕 猪苓 肉桂 木通 桂枝 川芎 阿魏 白蔹 荆芥各二钱 以上药切片，用真麻油七觔式两 春秋浸药半月 夏十日 冬一月，放鍋内用文武火熬至黑色，加葱白十根 梅片干十个 苦味酒三盅 山黄草一两 蜈蚣十条 再熬數沸去渣，熬至滴水成珠，加瀝清水熬七次，漂淨。炒黄丹一觔看药老嫩，用磁器收贮，掘地埋至十日后取出，用细青布摊贴之。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第八卷 少林寺跌打损伤秘方（一百五十方）

跌打损伤屡效方

王不留行 白芥子 黄栀子 共一钱三分十文 研细，外加米醋三文 灰麵三文 鸡子青一个拌匀加汤蒸透，先衬数层纸，纸上放药贴患处，其伤自出惟已破皮不可用 相验此方极验，先慈屡用之，有伤则青，无伤则皮色不变。

跌打七厘散

無论金刃宠物伤至骨断筋折血流不止者皆可治。硃砂一钱二分 麝香一分二厘 冰片一分二厘 兒茶二钱四分 乳香 没药各一钱五分 血竭一两 红花一钱五分 共研极细末，貯於瓶内勿令泄气。凡遇损伤先以七厘用烧酒冲服，再量伤大小，用烧酒调敷，如金刃伤过重或食喉割断，血流不止，急用此药干掺，立能止血定痛。

其餘撞伤，俱如法调敷，凡打仗受伤凡遇危殆者，屡有起死回生之妙。於端午日正午时制更妙。孕妇忌用。桂林太守敷此方，各州县

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

如法配制此药。遇有武伤重、抬来者，依方治，屡见奇效，受伤者得以保全，即行凶之徒亦免抵死，未治非罪，有可恤命省刑之大德也。此方之妙必用真整个麝香，若伪品者效难救治矣。

跌打八厘散

治跌打损伤瘀血攻心将死之症，灌药即甦，用土鳖虫去头足 生半夏一个，同炒干一钱 乳香去油 没药去油 自然铜醋淬七次 血竭 归尾 骨碎补焙干去毛 硼砂各一钱 共研细末，磁罐收贮，每服八厘好酒送下可。以回生。

八厘散良方

治一切损伤，用自然铜醋煅淬七次研末 血竭 乳香去油 没药去油各三钱 红花 木鳖油炒去毛土炒 半两钱醋煅七次 苏木屑各一钱 丁香三分 麝香二分 共为细末每服五六分 伤重者每服七分 伤轻者三四分 以绍酒调服更妙。

跌打损伤丸

专治一切跌打损伤及破伤风，并刀伤成痨瘀血攻心痰迷心窍命

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

危旦夕者，用烧酒三口 天竺黄 刘寄奴 大戟红芽者佳各三两 雄黄二两 归尾一两五钱 兒茶 上辰砂 人参 三七各一两 血竭三两 琥珀 明乳香去油净末 當門子 山羊血 轻粉各三钱 水银同轻粉研至不见星三钱 藤黄二两以血燉藤黄只留三钱为度。各取淨末用好黄蜡二十四两燉化入前药匀离火搅匀，滚水燉化为丸，大丸每重一钱 中丸每重五分 小丸每重三分 磁器罐收贮，遇疾时，重者每服一钱 轻者，每服三分 用無灰酒送下，立刻全愈。 如被鸟鎗打伤，铅子在内，危在顷刻者服药一钱，喝酒数杯睡一时，汗出即愈 忌凉水生冷。

跌打损伤聖方

凡跌损伤者用此方甚妙，謂之聖方，用积壳 元胡 陳皮 薑黄 续断 桂枝 秦艽 桑皮 青皮 五加皮 大茴 寻骨风 杜仲 赤芍 川牛膝 乳香去油 没药去油 川芎各四两 香附 毛薑 虎骨 木瓜 當归 自然铜醋淬七次 石菖蒲各六两 三七 沉香 防己 母丁香 廣木香各二两 红花三两 接骨草 接骨灵即土牛膝 落得打 刘寄奴各四两鲜者更佳。

右药忌见火，须晒干共为细末，用苏木四两 煎水用陈米汤为丸，丸如

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

圆眼大，血竭四两，烧酒煮透，研末为衣，黄酒调服一丸（用童便冲服亦可）。若跌打损伤，可用青松絲不拘多少，同酒糟捣烂敷患处。

损伤单方

凡跌打损伤者，亦可揄树皮捣烂醋调敷患处。

跌打损伤急救方

凡跌打损伤不省人事者，可用苏木、白苏皮、黑木耳各二钱，俱用瓦焙焦，共研为末，黄酒同红糖调服之，然后饮酒醉，避风，睡一日即愈。

损伤十宝散

冰片、麝香各一分二厘，辰砂、乳香去油，各一钱二分，红花四钱，血竭、儿茶各一分四厘，归尾一两，没药去油。以上共十味药，共为细末，贮磁瓶内，用黄蜡封口备用。

损伤捻方

凡跌打损伤皮肉者，青肿未破，用陈醋调敷患处即愈。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

跌打损伤效方

骨碎补　五加皮　川断　威灵仙各三钱半　苏木三钱　蒲黄二钱　归尾二钱　赤芍一钱　大黄六分　水酒各半煎服，欲吐将生姜嚼之，若牙关不开以姜擦之。

跌打急救方

五灵脂　元胡索　生大黄各等份　共为细末，先将醋熬成稀糊，调上药末敷患处，干则再敷即愈。

跌打瘀血治方

大黄　当归各一两　用酒煮服，血散即愈，伤在上用归头，伤在下用归尾，伤在中者用归身。

跌扑伤秘方

葱姜　韭菜汁　松香　铜绿各等份　用米醋共煎成膏，烘贴即愈。

损伤立效丸

土鳖　半夏　巴豆各一钱　共捣为丸，阴干，每服两丸，用黄酒送下立效。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

损伤立效散

專治跌打内伤并闪挫风氣及一切痛疼，用当归二錢 通草一錢 桃仁 穿山甲各二錢 怀牛膝一錢 大黄一錢五分 青皮一錢 骨碎補去毛 乳香去油 没药去油 杜仲各二錢 白芷一錢五分 苏子一錢 紅花一錢五分 降香 甘草各一錢 血竭三錢 三七一錢半 地鱉虫二錢 石南枝头三錢 共研为细末备用，也可取童便一杯加水煎服，重者式制可愈，若用散，重者服五錢、轻者三錢，並用童便和老酒各一杯送下甚效。

跌打胁破肠出治方

凡人因跌打胁破肠出者，急以油煎人参 枸杞 淋之，连食羊肾粥十日即愈。同用冷水噴面更妙。

跌打諸伤治方

凡扑墜跌打或从高墜下，竹木磕伤，墜落马下，覆车等伤，皆瘀血凝滞，大小便通者轻，不通者重，以淡豆豉一合煎汤飲之，或用生姜 自然銅汁和麻油温服之，再将净土蒸微热，以旧布重裹分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

作兩包，更換熨之，不可太熱。若骨被打斷，搗生蟹極爛用滚酒冲服，任量飲之。即以蟹渣敷患处，或用大蛤蟆生搗如泥，敷患处縛定其骨自合。

跌打諸伤奇效治方

地鱉虫十个 酒炙蚯蚓十条 焙干 自然銅二钱 醋煅 骨碎補三钱 乳香去油五分 共末，加苏木三钱 酒煎服。此方有加没药 紅花 血竭各等份者，效果亦佳。

治跌扑重伤秘方

凡跌扑重伤，不能言語，大小便俱閉，鼻有一絲气者，服此方神效。药为 当归 草乌 没药 乳香 血竭 半两钱 醋淬数十次 自然銅 醋淬七次 各等份共为末。每用两五分，黄酒冲服，伤重极者两三服即愈，五日忌葷，如出血多，神气虚极者不可服。

五灵散

治跌打損伤可止血生肌。 海螵蛸 川貝 血竭 乳香 去油 没

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药去油各等份、为末敷之。

治闪跌痛秘方

闪跌痛疼，并风寒袭入经络，举动不能等症用 栀子七枚 杏仁七粒 研末，入鸡蛋清一个，另加烧酒、麦麹打成稠糊敷患处，隔宿拔出蓝色水泡即愈。 蛤蟆草又名荔枝草 治跌打，擂融取汁，糯米酒搀入服之，渣敷患处，极效，并治一切无名肿毒。

治跌打伤胸、不食秘方

以生猪肉切成碎片，温酒送下一两即思食。

治跌打手足折断秘方

急以杉板夹住手足，不可顾患者之痛，急而施术，立即扶正凑合妥当，或用厚杉树皮紧缚，不可移动，用接骨神丹即：大黄三钱 当归 白芍 红花各三钱 丹皮二钱 生地五钱 土狗十个捣碎 追地风三十个捣烂 羊踯躅炒三钱 自然铜醋淬七次为末 先将诸药煎汁，然后入自然铜末一钱，调服连汤吞之，一夜生合，二剂可愈，此神效也。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治跌打及墙壁压伤秘方

川麻一分 木香二分 红花三分 甘草四分 共为末，用黄酒送服。

治损伤久日不愈秘方

以冬瓜仁研末，酒送服亦效。

治坠扑损伤胸闷秘方

蒲黄五钱研末 空心用温酒送服三钱立效。

一切损伤急救方

不论金刀木器伤手足及猪马咬伤等，见血敷上可止血，收口止痛

用生半夏 松香或煑或捶去油 各等份研末敷患处即可。

治坠车落马筋骨疼痛不止秘方

取元胡索末，用好酒送服二钱，每日二次甚效。

伤科桃花散

专治跌打损伤、刀伤、狗咬伤、烂脚等症，用年久风化石灰一觔

炒至桃花色存性 锦纹大黄一两焙脆研末 上药用真麻油调敷，当日敷更效。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

軍中第一仙方

專治跌打損傷、刀箭傷科：用人指甲灰　血餘灰各一錢　陳松香五錢　生狗头一个（刮净以露天大火煅存性）上药研細末，掺於傷处，断骨即续，刀伤即愈，若用酒冲服效果更佳。

跌打損傷神方

飲醉，或有折傷脫節。外用酒糟汤浸洗，忍痛揉上用竹木绑紮紧，急用地鱉虫炙脆为末，酒调服亦效。

跌打損傷妙方

治一切跌打損傷、遍身青腫瘀停作痛及墜扑内傷。用归尾一两三钱　乳香去油　没药去油　辰砂水飛　血竭瓦上焙炒　儿茶研末瓦上焙各一钱五分　明雄黄五钱　冰片　麝香各一分七厘　共研为细末、瓷瓶收贮，每服五分　重者两服，好酒送下。

治跌打損伤并金刃伤秘方

鸡骨灰八两　红矾三两　先把骨炭烧红，然后入矾共捣烂如泥敷患

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

处神效。如皮破出血不止者，以白葫芦内白膜贴之，再敷此药。

治跌伤腰痛秘方

归尾酒洗 故纸酒炒 杜仲酒炒断丝 地骨皮酒洗 共末，用猪腰一对劈开纳入药粉蒸熟吃。

跌打活命丹

泽兰叶五钱 当归五钱 红花一钱 丹皮三钱 青木香钱半 桃仁十个研末 赤芍钱半 水煎酒叁服。大便不通者加大黄（外用敷药方）白花草又名苦荞公 梅子树根去粗皮、桃子树根去粗皮 各适量，葱头捣烂用酒炒热先熨后敷用梅桃叶亦可。

治跌损久年成疾发痛秘方

凡跌打损伤久年成疾，日后发痛，肌瘦如痨者，用白马尿、糯米泔，酒冲服弍叁次神效。再用鹅不食草一钱 好酒煎服，渣敷伤处。新久伤皆效。

治跌打损伤极效秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

地鳖虫酒炙十个 蚯蚓十条焙研 自然铜醋淬七次 乳香去油 没药去油各五分
红花 血竭各三分 共为细末 骨碎补五钱 苏木三钱 酒煎，调前药末冲
服即愈。如伤重者先饮童便一碗，破瘀活络可愈。

跌打损伤秘方

羌活 天麻 防风 白芷 白附子 製南星各三钱焙干 为末每
服五钱 加童便老酒各一杯煎再冲七厘散或活命丹一厘服，立效。

跌打损伤奇方

此药只可服一剂不可多服，归尾 乳香 没药 五加皮各五钱 生
地 乌药 红花 泽兰 苏木 赤芍 元胡各四钱 桃仁 川断各三钱
木通 木香各二钱 细辛八分 肉桂去皮二钱 上药用秤称足，取童一碗
老酒两碗，共煎一碗，冲活命丹一厘服，再将药渣用水两碗煎剩一碗
仍冲活命丹一厘服。

治跌伤效方

归身 白术 炙黄芪 川断酒炒 白芍 白茯苓 骨碎补酒炒

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

各三钱 人参 川芎各二钱 熟地一钱 炙甘草八分 水煎服。

跌打损伤欲死治方

取女人尿桶、溺壶中白垢煅红，醋淬七次研末，若昏死者，勿移动，若口闭者撬开用药末三分陈酒冲灌服，吐出恶血即可活命矣。若移动过，不治也。

跌伤单效方

损伤吐血死者，用金银花捣碎取汁加童便热酒冲服，渣敷患处神效。

跌打损伤昏死治方

益母草烧灰二钱 醋调灌下一二盅，盖被出汗后用姜汁老酒冲服。

跌打损伤神效方

专治跌打损伤昏死，用蜘蛛火烧存性为末，热酒送下立效。或用竹中白節同木耳烧灰，老酒冲服立效。

损伤后吐血不止秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

大黄三钱 生地 熟地 川芎各五钱 共研为末，每服三钱，温酒送下立效。

跌打通治秘方

珍珠豆腐制 滑石各一钱 炉甘石二钱 薄荷水煮火煅 硼砂八分 乳香去油 荸荠粉各一钱 共末 每服一至二钱，黄酒送下。

治跌打皮肤溃破秘方

生栀子 生乳香 老麦麹即是面酵头 各等份 共研细末，用清水或陈醋调成糊，涂抹患处，肿痛自消。

治跌打口吐鲜血秘方

鲜金银花适量 捣烂取汁另加童便一杯内服皆效。

治伤后肿痛身热不退秘方

白矾研末，丝瓜络适量煎汤冲服，外用白矾每次一至三分涂擦患处。

治腰腿痛疼秘方

酒糟一二斤 白酒 用锅炒热装纱袋内，敷患处，以出汗为度，连续数次，愈

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治腿部溃疡秘方

生牡蛎一两研末　冰片少许　共研极细粉末，敷患处，一日数次即愈。

治鼻内生疮久日不愈秘方

杏仁去皮尖四粒　研细，用人乳调成稀汁滴鼻每日三、四次　甚效。

治鼻子肿痛秘方

用毛巾放开水中，加入食盐二两　搅化浸毛巾片刻，取出敷鼻，日数次。

少林枪伤散（主治各种外伤）

儿茶二两　乳香醋制　没药醋制　硃砂水飛　马灯草　白芨　桃仁　赤芍各一两　血竭八钱　粉甘草五钱　麝香五分　共研细末贮於瓷瓶内备用。每次五分　黄酒送下，也可用醋或白酒调糊敷患处，可止血消肿止痛，治愈伤破，恶疮脓毒等症。

治伤后尿血秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

小蓟炭 白茅根 瞿麦各一两 血餘炭 冬葵子各五钱 三七粉三分 生甘草二钱 水煎加童便一杯内服，如腹痛者加失笑散三分 冲服。

治伤后七窍出血秘方

当归炭 血餘炭 栀子炭 黄柏炭各三钱 三七粉（冲服）五分 生地一两 水煎服。

治伤后大便出血秘方

生地榆 生地黄 葛根各一两 南山小連翹一把 槐花炭五钱 川黄連三钱 生甘草二钱 水煎服。

少林金伤散

没药去油 乳香去油 龍骨煅各五钱 当归八钱 血竭 苏木各三钱 三七粉一两 共研细末，敷患处甚效。

治外伤出血不止秘方

主治一切外伤引之吐血不止，亦有良效。生地一两 当归六钱 阿胶温化四钱 生白芍 百草霜各五钱 白芨三钱 田三七 红花各一钱 枳

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

殼二钱 荆芥炭四钱 红籽一两 水煎加童便一杯服。

少林复原回阳散

主治跌打损伤之不省人事晕倒在地，面色苍白，四肢发凉，失語僵尸等症。

麝香三分 硃砂 神砂 琥珀各五分 羚羊角一钱 牛黄五分 高丽参一两 薄荷脑二分五厘 安息香一钱 制附子一钱 干姜一钱 炙甘草一钱半

共研极细末装瓷瓶内备用。遇症时每服五分，重症一钱，用红籽水灌之立效。（註：此方是少林寺明代征战时，屡次急救武僧用的有效方，历代均不外传）

治心窩受伤吐血不食秘方

金沙 銀沙 肉桂 神麯各八分 当归 红花 麥冬 枳殼 橘红 龍骨 沉香 三棱 莪术 甘草各五分 生姜 引酒燉服。

治肚臍受伤秘方（症見汗下如雨、四肢麻木、腹痛吐泻、两气不接者）

人参 红花 乌药 龍骨 枳实 甘草各一钱 木香 丁香各五分 酒燉服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治两胁骨断秘方

当归 赤芍 红花 生地 桃仁 五加皮 木香 桂枝 杜仲 破故纸 寻骨风 小茴香各一两 参三七 血竭 肉桂 牛膝各一钱 虎骨 乳香醋制 没药醋制 柴胡 桔梗 骨碎补各五钱 自然铜醋淬七次 三棱 川乌制 甘草各八分 地鳖虫五个。左伤者加柴胡，右伤者加桔梗、百合，好酒对服。

治眼角受伤出血秘方

当归 茯苓 川芎 茜草 地鳖虫各五钱 川乌制三钱 青木香二钱 肉桂 甘草各一钱 参三七五分 共末，酒送服，每服三分。

治咽喉受伤秘方

血竭 独活 茜草 桔梗 杜仲 白术 红花 柏叶 连翘 葱白引，酒煎对服。

治牙背牙腮受伤秘方

铁马鞭 骨碎补 五加皮 刘寄奴 纯麻 虎骨 活血丹 牛膝 白牙丹 泽兰 金不换七枝 生酒对服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治两手受伤秘方

凡两手受伤出血肿痛者：归尾 赤芍 川芎 生地 红花 秦艽 细辛 盾汗 桂枝 木香各八分 骨碎补三钱 柴胡二钱 水酒各半煎服。

若制末 加乳香 没药 自然铜 虎骨 地鳖虫各五钱 水煎服。

治跌损腰痛秘方

制草乌 制川乌 骨碎补 陈皮 乳香 没药各等份 杉木節七个 共为末每服一至二钱 用酒癸

治螺丝骨（踝关節的附骨）受伤秘方

薏苡仁 南星 枳殼 牛膝 木瓜 五加皮 骨碎補 半夏 香附 陳皮 青皮 元胡索 归尾 赤芍 桃仁 銀金花 棕树根 甘草各一钱 乌药五分 肉桂三分 酒墩服。

治脚跟受伤秘方

红花 川乌制 乳香 没药 姜葱 肥皂 同捣烂敷於患处。

另服药：升麻 元胡索 当归 苏木 红花 威灵仙 五加皮 没药

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

乌药 血竭 牛蒡子 牛膝 木通 藕節 酒引嫩服。

治重物压伤秘方

凡被重物压倒身体受伤者，用苏木煎汁磨降香，塗擦患处，数日即愈，不可沾凉水。

治肚破肠出秘方

凡因被人打伤或跌倒受伤，致脉破肠出者，急以油抹入，再煎人参 枸杞为汤淋之連食，另食羊肾粥十日可愈。再以冷水噴面更妙也。

治伤后四肢痛疼秘方

当归 红花 川芎各五钱 羌活 独活 荆芥 防风各二钱 透骨草一钱半 生甘草八分 水酒各半煎服，連服十剂即愈。

治伤后不進飲食秘方

茯神五钱 神麯 麥芽各三钱 枳殻 甘草 陳皮各一钱半 水煎服。

治伤后心虚氣痛秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

当归 熟地 白芍酒炒 白术各五钱 炙黄芪六钱 百合 五味子各一钱

羊 大枣三枚 饴糖二两 水煎服。

伤后補養方

乌鸡一只去毛及腹内肠杂、爪 人参一两 黄芪五钱 当归一两 諸药填入鸡腹、缴熟吃肉、喝汤，連吃三隻。然后継服十全大補汤四剂渐愈。

治十指趾斷折秘方（十二方）

凡跌打损伤十指或十足趾折断者，其治法药方相同，应用效方列后。

聖神散

淮乌 白芷 赤芍 白芨 枇杷叶 芙蓉叶各三钱 韭菜根 韭菜各一两 用姜汁、韭汁老酒同調服。

桃花散 止血

大黄 黄柏 黄芩各五两 石灰半斤 与三味药同炒至灰如桃花颜色

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

则退火收贮备用。遇时敷患处立能止血。

消風散

人参 防风 川芎 川朴 僵虫 桔梗 獨活 半夏 肉桂各一钱 羌活 蝉蜕 当归各一钱五分 南星 白芷各二钱 黄芩三钱 柴胡七分 甘草五分 水煎服。

辛香散

防风 荆芥穗各十两 刘寄奴二两 独活 乳香 明矾 桔子 苦参各五分 柏叶 当归 白芷 银花 蒼耳子 泽兰 细茶 各等份少許水煎加入飛盐少許洗之。

安髓散

川芎 香附 白附子 甘草 白芷 粗草 牡蛎各一两 共为细末，每服二钱 用清茶調服。

白金散

白芷梢一味，研末用香油調敷。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

淮乌散

淮乌 川芎 白芷各等份 共研为细末，用姜汁陈酒调服。

昏昏散

制草乌一钱半 骨碎补二钱 香附 川芎各一钱 共末，姜汁老酒调服。

住痛散

杜仲 小茴 大茴各四两 共末，每服二钱 老酒冲服

活血住痛散

白芷 穿山甲 小茴 甘草各三钱 当归 川芎各二钱 独活 羌活各一钱半 木瓜 肉桂 淮乌各一钱 制草乌 麝香各三分 共为细末，用姜汁酒调药一次服完。

寻痛住痛散

乳香 没药 淮乌 制川乌 穿山甲 木香 虎骨 自然铜 赤芍 紫荆皮各二钱 当归一钱半 小茴 大茴 沉香 白术 桔梗 牛膝 乌药各一钱 枳壳八分 甘草 香附 降香节各五分 生姜三片 水煎服。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

加減活血止痛散

当归 穿山甲 木瓜 牛膝各三钱 乳香 没药各二钱 独活 羌活 枳殼各一钱五分 小茴 甘草 淮乌 川芎 白芷 人参 大茴 血竭各一钱 肉桂八分 麝香一分 生姜三片 水煎，酒冲服。

少林寺伤科常备药囊

少林英雄丸

乳香去油 没药去油 自然铜醋淬七次 地龍 地鱉虫 蜜陀僧 花椒各八分 共研末蜜丸，酒服，临時，打不覺痛，血不浸心者甚妙。

少林生肌散

乳香去油 没药去油 血竭 雄黄 蒲黄 梧桐子 赤石脂 白芷 朴硝 寒水石 蜜陀僧 龍骨 軽粉 鐘乳石 穿山甲 螃蟹粉 硼砂各五钱 蟾酥五分 珠砂 乌药各三钱 共为末 每膏一張各撒药粉数分，貼伤处，若兼瘡痢症再入麝香弍叁分貼背心即安，凡損伤不问

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

老幼及有無瘀血俱用熱童便以酒和服甚效。

伤口止血散

生半夏 生南星 白芷 白芨 三七 各等份研末，装瓷瓶内备用

若遇刀械伤口出血，可用少许敷患处，可立即止血止痛。

諸伤止痛散

乳香去油 没药去油 血竭 粉草 羌活 独活 茴香 木香 沉香 制草乌 当归 川芎 白芷各一两 花粉 木瓜 肉桂各七钱 共为末，每服二钱用热酒送下神效。此方专治诸般远年损伤全身疼痛等症。

保安万灵丹

专治破伤风寒热发喋入里内陷者用：茅苍术八两 全蝎 石斛 天麻 当归 炙甘草 川芎 羌活 荆芥 防风 麻黄 细辛 川乌制 草乌制 何首乌各一两 明雄黄与硃砂为衣，以葱白煎汤，趁热化开，通口服尽，卧床盖被出汗为效。無效，如前方，再服。

活瘀保内丸

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治一切外伤浸内，瘀血内凝烦闷疼痛者服之甚效。巴豆霜 粉甘草各三钱 以飲糊为丸，麻子大，以硃砂为衣每服七丸，茶酒送下。

白玉膏

治一切破伤极效，用冬熬猪油熬烊滤清，每七两油配白蜡三钱攪匀 鉛粉四钱 轻粉二钱 冰片二分 制油二钱五分 擂匀为膏贴之。

紅玉膏

專治破伤潰烂，不能收斂者，以黄蜡 白蜡 乳香去油 没药去油各五钱 血竭 輕粉 象皮各四钱 儿茶二钱 熟猪油四两 先将二蜡化去渣，纯油入前药末攪匀为膏，先以葱白汤洗净患处，擦干后敷此药膏，批纸盖之勿令見風也。

少林截血丹

治損伤跌扑，流血不止。用：天花粉三两 姜黄一两 赤芍一两 白芷一两 以上四味药均不見火，共为细末，以清茶调药末敷患处四边，其血即止。伤在头上者敷頸周圍，在手足者敷臂腿上節，如伤口内硬被

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

风毒所袭，加独活酒调敷，又不消，加紫荆皮末敷之。

少林保命丹

白头地龍童便制二十四条，地鳖虫姜汁制三百六十个，各浸制为末，加乳香去油 没药去油 血竭各一两 天雷石醋制七次宜去火毒一两 共末，以米糊制丸，如弹子大，共做三十六丸，每丸可救一人。胡桃、红花煎酒磨化送下。

伤后垂危欲死汤

治伤后瘀血攻心，垂危死者用：血竭 当归 百草霜 乳香去油 没药去油 官桂 大黄 好酒煎服神效。

少林救死活命丹

自然铜醋淬七次二钱 硃砂五分 孩儿牙齿火煅一个 鸡蛋一個取孔丸，针插入蛋内，再取老陈土一块，桑木一节，清水一碗，同蛋在铜锅里煮熟，取黄去白 上四味药共研为丸，每服一粒，神效。但不可多用。

少林寺命丹

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治跌扑重伤，不能言語，大小便俱闭，鼻有一丝气者，服此药神效也。当归 制草乌 没药 乳香 血竭 自然铜醋淬七次 上药各等份 共为细末，用二、三两黄油送下极效。伤重者两三服即愈。如神气虚极者，切不可服。

少室復脉散

治伤后晕昏倒地不省人事，宜用：麝香 土鳖虫二钱五分 巴豆霜一钱 苏合香三钱 自然铜醋淬七次八钱 乳香去油醋制 没药去油醋制各一钱 硃砂 木香 血竭各一钱 共研为细末，装瓷瓶内备用。每服二分，重者服一钱，用酒送下甚效。（酒要用黄酒）

少林行軍散

專治伏天暑熱似火，卒渴枯乾，津耗而昏倒在地不省人事者，用薄荷脑一分 柿霜三分 枳殼一两 安息香一两 陈皮五钱 制半夏 牛黄 廣木香各三钱 共为细末，貯於瓷瓶内。每遇患者内服一钱 用黄酒冲服立效，重者服一钱半。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林珍玉散

治不省人事，嘴眼歪斜，抽搐等中风诸症：明天麻 羌活 防风 制南星姜汁炒 白芷各五钱 白附子一钱 上药共研为末，贮於瓷瓶内备用，每服三分，用黄酒送甚效，如昏迷甚者，可服至三钱，立即速醒确有起死回生之神效。

少林夺命散

治伤后昏迷不醒，面色苍白等危症：制草乌 乳香醋制 没药醋制 血竭 自然铜醋淬七次 各等份共研为细末，贮於瓷瓶内，每服一钱黄酒送下。

二味生脉散

生半夏 生大黄各等份 共研细末贮於瓷瓶内，用时取少许吹入鼻（男左女右）。可速醒回阳。若用时发现鼻疼者，可用老姜汁涂之止痛。

少林止血散

三七三钱 头发灰三钱 白芨五钱 马灯草八钱 共研末装瓷瓶内备用。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

三宝止血散

馬泡蛋一两 黄柏一两 三七三钱 共研为末，敷患处立能止血。

少林万能止血散

馬泡蛋 生地黄 白芨 金银花各一两 血餘炭 自然铜醋淬七次各五钱 生大黄 生栀子 生黄柏 生黄連各三钱 兒茶五钱 乳香醋制 没药醋制各四钱 血竭三钱 麝香 冰片各一钱 共研为细末，貯於瓷瓶内每日二钱，用黄酒冲下，分两次服完。重者可日服三钱。也可取药粉外敷患处，内外兼治者效果良好也。

少林元明散

麝香一分 明矾二分 雄黄三钱 三七二钱 白芷三钱 共研为细末，遇刀箭枪伤，立敷伤处甚效。

少林红元散

治一切跌打損伤，红腫疼痛，刀伤流血或成瘡久不收口，或無名腫毒者。用红花二钱 麝香一分 冰片二分 乳香去油 没药去油各一钱

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

白芷二钱　天花粉三钱　共研为末，装瓷瓶内备用。

金伤愈灵丹

当归　川芎　苏木　土鳖虫各三钱　自然铜醋淬七次五钱　乳香醋制　豹骨　穿山甲　甘草各二钱　虻虫一钱半　失笑散五钱　共末用米泔水调丸，如豌豆大，每服五丸，伤重者服七丸，黄酒送下。此药对损伤疼痛或伤后成疮久不收口均有神效。亦可用于无名肿毒者，取药粉用醋调成糊，涂患处，再加内服五、六丸甚佳。

少林愈将散

枯矾　黄丹　松香　黄芩各二钱　麝香一分　轻粉二分　冰片二分　共末贮瓷瓶内备用，遇伤时，敷患处用膏药贴之，二三日愈。

少林攻毒散

金银花　连翘　绿豆　黄柏　川黄连　牡丹皮　生甘草　儿茶　各等份共研细末，每服五钱　伤重者服七钱，用黄酒一两冲服，亦可外用敷患处。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

伤筋动骨丸

馬錢子油炸去毛四两 紅花五两 桃仁去皮尖 没药醋制 乳香醋制各四两 土鱉虫 白芥子 生甘草各二两 麻黄 當歸 川芎 自然铜醋淬七次各三两 麝香五分 共研末蜜制丸，二钱重，每服一丸，黄酒冲服，日服两次。此药舒筋活血通經络，解毒化瘀止痛皆神效也。

飛龍奪命丹

專治一切跌打損伤，毒邪恶疮，伤筋断骨，风湿腰腿，痹症甚效。药用：硼砂 土鱉虫 自然铜醋淬七次 血竭各八钱 木香六钱 当归 白术 五加皮酒炒 猴骨酒炒 延胡索醋制各五钱 三棱醋制 苏木各四钱 五灵脂醋制 赤芍 韭菜籽 生蒲黄 熟地 補骨脂盐炒 廣陳皮炒 川贝 硃砂水飛 葛根炒 桑寄生各三钱 乌药 肉桂 羌活 杜仲盐水炒 秦艽炒 前胡炒 蛴螬 青皮醋炒各二钱 麝香五分 桃仁三钱 以上諸药共研细末，以黄米糊为丸如豌豆大，每服二三钱，黄酒送下甚效。此药系少林寺僧宋代福居高僧的秘传方，珍囊也。后僧曾医治三千者，無不立效而愈。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林杜筋接骨丹

治跌损骨折百日不愈，用當歸 五加皮 補骨脂 菟絲子 党参 刘寄奴 川断各二两 川芎 白芍 熟地 杜仲 桂枝 三七 虎骨 木瓜 黄芪各一两 骨碎補 土鱉虫各三两

右药共研成细末，以砂糖水泛丸，如豌豆大，凉干，每服三钱，重者四钱，黄酒送下甚效也。

少林大力丸

治跌打損伤后，起百般瘡毒疔瘡。用 沙苑蒺藜盐水泡、炒 黄魚膠蛤粉炒 全當歸酒炒 生地酒泡蒸制九次各一斤 共研为细末，蜜丸，如小弹子大，每服二丸，頗获良效。

少林活血丹

治跌打出血，红腫疼痛，金伤，瘡瘍。红花 兒茶 归尾 赤芍 延胡索 硃砂 白芷各一两 桃仁七钱 乳香醋制 没药醋制 血竭 苏木各五钱 生甘草九钱 大頭三七三钱 麝香一两 水片二钱 制南星

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

七钱 甘草制 共末，黄米糊调丸，如豌豆大。每服三至五粒，黄酒送下。

少林九虎丹

治跌打损伤，血瘀作痛，红肿不消，扭伤韧筋等等。乳香醋制 没药醋制各一两 当归五两 川芎 红花 天南星制 白芷 防风各三两 甘草二两 共末，用黄米粉打糊和药粉为丸，如豌豆大，阴乾每服三钱。

少林平风丹

治跌打损伤后，发狂，破伤风等症，也治金伤红肿、脓毒疮疡。

细辛三钱 生白附子七钱 全蝎六钱 天麻 白芷 羌活各六钱 制南星六钱 防风七钱 珍珠豆腐制二分 生甘草一两 共研成极细末，水泛丸如绿豆大，阴乾贮瓶备用，每服五至七粒。

少林八仙散

治跌打损伤，红肿疼痛，血瘀斑块，筋伤骨断。马灯草五钱 马钱子油炸去毛 乳香醋制 没药醋制各二两 土鳖虫 水蛭各一两 麻黄一两五钱 冰片一钱 共研细末，贮于瓷瓶内备用，内服每三分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

或敷於患处，甚效。

少林三仙散

治毒疮溃烂，流浓流水。 粉甘草 川黄連各二钱 冰片一钱 共末调匀，每服一钱，亦可用陳醋调药粉成糊状敷患处。

少林冬用行军散

治伤体虚弱，而受风寒，恶寒发烧头痛，全身肢節酸痛。

當歸 川芎 荆芥 防风 白芷各一两 麻黄五钱 桂枝七钱 独活 羌活各五钱 川椒三钱半 乾姜一钱 甘草三钱 共研制细末，每服五分。

少林药捻

金械损伤，溃后成疮流浓流水久日不愈。 地丁 蒲公英各一两 金银花八钱 乳香醋制 没药醋制各三钱 儿茶四钱 红花三钱 轻粉二钱 血竭八钱 冰片一钱二分 麝香五分 上药共碾成极细粉末，取上等好棉纸将药粉掺入，捲成为粗如绿豆细条的药捻，条長短不一，有三分、五分、一寸等長短备型备用，遇伤者先以盐水清洗疮口，然后上此药捻二至五枚甚效。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林八阵丹

治跌打损伤，成疮已破未破，恶疮浓流，久日不愈：当归 桃仁各一两 乳香醋制 没药醋制各五钱 血竭 白芷 枳壳各四钱 金银花七钱 穿山甲三钱 自然铜醋淬七次 广木香各二钱 丹皮六钱 川黄连四钱 白芍六钱 大蓟 小蓟各五钱 生甘草四钱 丁香一钱 以上诸药共研细末，米泔水泛丸，如豌豆大阴干，每服三分，伤重者一钱，黄酒冲下神效。寺僧传

明代武僧首领月能，率兵征南平倭，敌摆下八卦阵，寡不敌众，被敌器所伤，全倒在地。敌去后，月能醒过来，众怀中取出此药，医治众僧，全获生，以此起名八阵丹，流传於寺。

五生麻醉散

专用於外伤取刀枪箭毒者 生草乌 生川乌 生南星 生半夏 生甘草各二两 共研成极细粉末，用时醋调。另方：蟾酥 细辛各八钱 白胡椒二两 洋金花一两 共研为极细末用时醋调药粉成糊涂敷伤口四週，稍等片刻即可开刀施术也。

少林接骨丹

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

征战损伤，骨折者之良方。当归 生地 赤芍 大黄 羊蹄黄柏 蟋蟀 自然铜醋淬七次各一两 丹皮六钱 土虱一百个 透骨草二两 麝香一钱 取红花一两 水酒各半，煎浓汁泛诸药粉为丸，丸如绿豆大，阴乾备用。骨折时，先整形复位，取药粉醋调敷患处，以杉木板或竹片绷缠固定，然后再服药粉六分至一钱，黄酒冲下。

少林神通散

治跌打损伤，全伤成疮甚效。乳香醋制 没药醋制各一钱半 血竭 儿茶 人中黄 三七各二钱 白芷 花粉各三钱 冰片一钱 共研细末每服三至六分 黄酒送下，亦可外用，已溃者将药敷患处，未溃者将用醋调药粉涂患处，即效。

紧那罗伤骨方

治一切跌打损伤。麝香五分 马钱子油炸去毛一两 红花五两 桃仁乳香醋制 没药醋制各四两 土鳖虫 白芥子 生甘草各二两 麻黄 当归 川芎自然铜醋淬七次各三两 共研为细末，蜜丸重一钱半，每服一丸日服二次黄酒送下。据

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

寺僧传此药对一切跌打损伤极效。

少林万保丹

主治一切跌打损伤。没药（醋制） 乳香（醋制） 白芷 天花粉（各一两） 粉甘草（五钱） 黄柏 黄芩 川黄連 生大黄（各三钱） 自然铜（醋淬七次） 血竭（各五钱半） 共研为细末，用蜜制丸如小弹子大。每服二丸，伤重者服三丸。黄酒送下。此药方据寺僧所传，为清朝湛举和尚之妙方，曾治愈数百名损伤者，效果很妙。

少林五黄散

主治各种疮毒、湿毒，屡有良效。黄柏 黄芩 黄連 生蒲黄 生大黄（各一两） 天花粉（八钱） 生甘草（四钱） 共研为细末，为散，每服一至二钱，黄酒送下。

少林药酒

少林五香酒

专治伤后红肿，骨折脱位，闪腰岔气。丁香 木香 乳香（去油）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

檀香 小茴香各三钱 当归一两 川芎八钱 苏木 牛膝各八钱 红花五钱 上等白酒一斤 放磁器内将药浸泡十日，然后密封深埋地下，约一个月刨出，即成，每遇伤者将酒少许涂擦患处。

少林保持酒

主治拳械打伤、跌打损伤、骨折筋伤、腰腿疼痛。

当归二两 川芎 苏木 桑枝 鹿角各八钱 红花 黄芪 桑寄生 熟地 透骨草 白术 赤芍 桃仁各一两 木瓜八钱 乳香醋制 没药醋制 白芷 川断 補骨脂 太子参各五钱 桂枝 川郁金 木香各三钱、

以上药轧成粗末，入瓷罐内加白酒叁斤叁肆两，浸泡卅五天，每天震摇一次，满期后开盖取酒，再将其渣用白布包绞汁，合前药酒，贮瓷瓶内，密闭备用。每服一两，日服三次，亦可用酒涂擦患处，皮破者禁用，对半身不遂亦有良效。

少林活龍酒

治跌打损伤，腰腿疼痛，四肢麻木，半身不遂。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

活蛇三条 当归 红花 熟地 桑枝 赤芍 木瓜 嵩山参 苏木 鸡血藤各三两 制川乌 制草乌 制半夏各一两 蜈蚣三十条 天麻二两 取白酒三斤二两，浸泡上药两个月，然后埋在地下三尺，续四十日，刨出去渣，取药酒贮磁罐内，密封口，每服半两，日服三次。

少林罗王助功酒

治跌打损伤，红肿瘀血，四肢麻木，半身不遂，全身无力等症。

赤芍三斤 全当归二斤 生地黄三斤 川芎二斤 怀牛膝三斤 藏红花 木瓜 木香 陈皮 苏木各三两 槐树枝 透骨草 柳枝 百合 桃枝各二两 山鹰爪两对 黄芪二斤 上等白酒十升 共倒入磁缸内浸泡，外用黄泥封固，深埋地下百日后刨出即成。每服半两，伤重者一两，每日二至三次。

少林八仙酒

主治跌打损伤，瘀血疼痛，红肿不消。丁香一两 当归 川芎 红花各三两 三七五钱 凤仙花二两八钱 苏木一两半 乌梢蛇一条 好白酒三斤三两

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

倒入磁罐内浸泡百日即成。每服半两，日服两次。亦可少许涂患处。

少林膏药

蛤蟆皮膏

外伤成疮，已破未破，附骨阴疽，脑疽瘰疬，流注痈疽，恶疮等。蛤蟆皮一两 穿山甲一两 自然铜醋淬七次五钱 黄柏 土大黄 白芷各五钱 轻粉二钱 冰片一钱 上列诸药，共研极细粉末，以陈醋调成膏，贮於瓷瓶内备用，遇患时涂抹患处，以纱盖之，每日换药一次。此药是清代少林寺著名武僧湛举大和尚發医上述诸疾的三十年验方，对恶疮浓毒，效果尤验，曾医愈三千名患者也。

少林回春膏

主治金疮溃破，恶疮浓毒，对口疮毒，诸虫咬伤等。乳香去油 没药去油 蜈蚣 樟脑 赤芍 轻粉 红粉 血竭各一两 金银花 连翘 地丁 黄柏 白芷 猪苓 归尾 生黄芪 白蔹 山甲 川黄连 生栀子各五两 川芎 广丹各三两 生甘草二两 儿茶二两 冰片一钱 麻油

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

二十四斤。熬膏法：先将乳香、没药、轻粉、红粉、樟脑、儿茶、冰片八味药研细备用。另取麻油置锅内，投入余药用文火炸枯，使诸药成炭，捞去药渣，降温后滤除其渣，取其纯药油用文火慢熬至滴水成珠。锅中油花由锅边移向锅中心，烟色由浓黑渐转青色最后变白时，可离火下丹，用竹筷搅匀后停炼（防止丹粉沉在锅底）（每一斤三两药油，下丹十二两）立即倾入冷水中浸泡十五天，每天换水二次，宜去火毒，取出加热稍加温，兑入细料，揉匀摊膏，密封备用。遇患，先将患处用盐水洗净，然后轻轻推摩几下，再温化膏药，贴患处，每七天换一张。

少林千捶膏

主治伤后成疮，久不收口，痈疽无名肿毒等。杏仁四十粒　桃仁四十粒　巴豆七个　铜绿三钱　冰片二钱　香油适量　将上述五种药放石槽内用铁锤砸一千捶，便成软膏备用，遇时涂敷患处，每日换膏一次。

少林寺名誉方丈僧医大夫德禅法师用此方治愈上述病者五百七十余名，均收良效。

少林五仙膏

主治损伤后成疮，已溃未溃，流脓流水久不收口，对一切痈疽疔毒亦有良效。麝香二分　川黄连一两　生甘草二两　广丹三钱　冰片二分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

生香油二两二钱 先将前五味药研成细末，用香油调成药膏，敷于患处，
每日换药一次。 少林寺二十九世方丈大和尚贞绪用此方医愈患者一千余名。

少林观音膏

主治跌打损伤血瘀作痛，恶疮肿毒，已破未破，腰腿疼痛，四肢
麻木，半身不遂等症。 桂枝 白芷 乳香去油 没药去油 赤芍 木瓜
天花粉 大黄酒制 鸡血藤 元胡索醋制 儿茶 刘寄奴 当归各二两 桑
枝 红花 苏木 自然铜醋淬七次 舒筋草 牡丹皮 生甘草 红粉各三两
廣木香 輕粉各一两 桃仁三两 木通一两 麝香五钱 冰片五钱 廣丹一斤
三两 牛膝二两 川芎一两五钱 香油四斤 制膏药方同少林回春膏，先将
药料研细备用，按其回春膏方法熬成膏，摊膏备用。

少林白衣菩萨膏

主治跌打损伤，腕臼骨折，跌扑闪腰，血瘀肿痛等。 白芍 赤芍
红花 黑牡丹皮 輕粉 红粉 桂枝 麝香各二两 当归头一两 乳香去油
没药去油 穿山甲 生牡蛎 地鳖虫 儿茶各一两半 廣木香五钱 桃树

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

枝二两 生甘草七钱 柳树枝二两 冰片三钱 香油二斤三两二钱 铅丹九两七钱

其熬膏、摊膏、保贮法同少林回春膏。

少林医疮膏

主治金伤成疮毒液恶臭，痈疽疔毒，已溃未溃久不收口，无名肿毒等，轻粉、儿茶 乳香去油 没药去油各一两 金银花 白芷 黄柏 土大黄 人中黄各二两 藤黄五钱 冰片五钱 香油一斤十二两八钱

将右诸药分别研为细末，用香油调成软膏，放磁罐内贮藏备用，遇时涂擦患处，用白纱盖之，每天换药一次。此方是贞绪武僧的经验方，曾用此方治愈上述患者上万

五枝膏

主治诸般骨毒阴疽，溃破流脓流水，恶臭难闻。 桃枝 柳枝 槐树枝 杨树枝 构树枝各五斤 以上五种树枝以鲜者为佳 穿山甲三两二钱 鲜麻叶三斤 嫩胡桃果皮三斤 癞蛤蟆皮十具 冰片三钱

将右诸药（除冰片之外）放锅内煎熬成浓汁去渣，取汁继续用文火煎熬成浓膏，然后离火，稍降温后加入冰片，调匀成膏，贮瓷

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

罐内备用，遇时塗於患处，每日换药一次。贞绪和尚用此膏治疗四月疽亦得良效。

少林三黄膏

主治金伤成疮，陰疮奇痒，恶疮脓毒，無名肿毒，蝎蜇蚊咬等伤。 雄黄 硫黄各四两 大黄一两 蟾酥三分 冰片一钱 生粉草七钱。

首先把生甘草、大黄二味去皮，研成细末，再把余味研末混合调匀，然后用生蜜或香油调成膏，贮於瓷瓶内备用，遇时塗於患处，用白纱盖之，每日换药一次。（用陈醋调膏亦可）

少林解毒膏

主治百虫咬伤。 蛤蟆墨（每端午节早晨未出太阳时捉蛤蟆，剖腹填墨蔭干）三钱 硫黄四钱 雄黄四钱 冰片一钱 以上四味药共研细末用上等白酒调药粉成膏，贮於瓷瓶内备用，遇时塗患处甚效。

少林万应膏

主治跌打损伤，闪腰岔气、血瘀作痛、半身不遂、骨折脱臼、风邪皮痒、腹中癥瘕、痞病块、氣積、虫積、血積、食積等症。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

当归 白芷 金银花 赤芍 红花 牛膝 鸡血藤 桑枝 秦艽 川断 元胡索 白花蛇 天花粉 蒲公英 生大黄 川黄连各一两 [illegible]香去油醋制 没药去油醋制 儿茶 防风 荆芥 白鲜皮 地丁 老鹳草 苍耳子 黄柏 桃仁 三棱 莪术各五钱 虎骨 全蝎 天麻 苏木 刘寄奴 千年见 冰片各三钱 穿山甲 檀香 桂枝 马钱子油炸去毛 川乌制 草乌制 木香 苍术 蛇床子 苦参各四钱 汉防己 石南藤 青风藤各六钱 雄黄四钱三分 明矾五钱 麝香二钱 自然铜醋淬七次 土鳖虫 血竭各二钱 木瓜一两 广丹一斤二两二钱 香油六斤

熬膏、摊膏、贮藏用法同少林回春膏，但贴此药膏须按穴位贴膏，疗效更佳。其常用穴位如下：胸痛者先针刺膻中穴，然后贴上此膏；胁痛者先针刺大包穴；胸腹痛者针刺膺窗穴；上腹部有积块者，针刺中脘、巨阙穴；下腹部有积块者，针刺气海穴、中极穴、天枢穴；腰痛者，刺肾俞、命门、委中穴、腰骶骨痛者刺上髎；胯痛者刺环跳、风市穴。下肢麻木瘫痪者刺肩髃、曲池、合谷穴；腕伤者刺内关、大陵穴、手三里穴。足面伤者刺然谷、冲阳穴。足踝伤者，刺解溪、商丘穴，上臂伤者刺天府、臑俞穴、肩髃穴。局部损伤者可先在局部按摩，然后贴敷此膏。

此方是明代武教头小山和尚善用的妙方，现寺院名誉方丈德禅大师用此方治愈者约九百名。

少林烫伤膏

主治一切烧伤烫伤。 黄柏 大黄 黄连 牡丹皮 黄芩 蛋黄

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

油各一两　生地榆三两　冰片二钱　共研细末，用蛋油调成膏敷患处，用白纱盖之甚效。德禅用此方治愈水火烫伤者三百八十多名，多获良效。

少林提毒膏

主治一切损伤后的疮毒溃疡，已破未破、无名肿毒，或金疮伤成脓久不收口等。金银花　红花各五钱　麝香一分　轻粉二分　枯矾二钱　松香　自然铜醋淬七次各二钱　乳香去油　没药去油　雄黄水飞各一钱五分　冰片一分　共研细末，用香油调成膏，涂抹患处，外用白纱布盖好，每日换药一次，神效。德禅和尚用此方治愈千名。

少林搜风膏

药方：虎骨　荆芥　防风　千年见　当归　鸡血藤　肉桂　苍耳　木瓜　透骨草　追地风　海风藤　石南藤　羌活　独活　红花　赤芍　桃仁　川芎　白尾　乳香　没药　丁香　冰片　黄丹　麻油　熬制法同回春膏，主治跌打损伤、疼痛，尤其对寒湿痹腿久年不愈者颇有良效。若能按经络取穴针后贴此膏疗效更佳。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林宝石散

月石　寒水石　炉甘石　紫石英　花蕊石各五钱醋淬煅成粉用　乳香去油　没药去油　轻粉　红粉各一钱半　血竭三钱　冰片五分

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第九卷 少林伤科偏验单方（共四十方）

旱烟缘止血方

凡外伤出血者，取旱烟叶烤焦搓成碎末，敷患处立效。

治内外伤出血不止秘方

无论内外出血，最为有效，皆为马灯草也。若被刀镰械伤，跌打破口出血者，取马灯草揉烂，敷伤处立能止血。若内伤脏腑出血者，取马灯草一两，水煎服甚效。马灯草生长在少室山南麓。

治伤后大小便出血秘方

参三七 山楂炭各一两 羊蹄根五钱 马灯草三钱 蒲黄炭八钱 共研为细末，每服三钱，病重者五钱。少林寺高僧贞绪大和尚，用此方治愈五十多名，此方又称裕公散，是元代福裕方丈所传。

治伤处青肿秘方

药方：赤芍五钱 当归五钱 红花二钱 桃仁 木香 甘草各一钱 自然铜醋淬七次，三分 水煎，配黄酒送下。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治拳伤胸胁隐痛秘方

药方：苏木 川芎 赤芍 白芍各三钱 当归五钱 桃仁二钱 川郁金 土鳖虫一钱 广木香一钱半 自然铜醋淬七次五分 水煎后，童便一杯送下。

治打伤小腹疼痛不止秘方

当归五钱 赤芍 香附 延胡索各三钱 川芎二钱 木香 生蒲黄各一钱半 丹参一两 水煎服。

治拳械伤筋秘方

药方：螃蟹一具 老蜗牛数只 共捣烂成糊，敷患处用布包扎之

治下颌脱臼秘方

领患者靠椅正坐，一手托住患者下颌，另一手沿顺住方向推之，送入原位；再将生天南星捣烂，敷於患处，甚效。

治面部受伤疼痛秘方

药方：木鳖子三个香油焙干烧灰备用 无名异适量 自然铜醋淬七次一钱 乳香去油 没药去油 苏木各三钱 共研细末，蜜和丸，如小弹子大，每服三丸，黄酒

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

送下。

治兵器伤身疼痛秘方

药方：天麻 白芷 白附子 制南星各三钱 共研为细末，加失笑散一两调服，每服五分或用醋调涂患处。

治拳棒伤筋秘方

药方：蜗牛两具 蟹头一具 鲜蒲公英一两 共捣烂加冰片少许涂于患处。

治拳揣心口疼痛秘方

药方：蛀虫去翅五只 牡丹皮一两 红花 赤芍各五钱 水煎加童便一杯服。

治头部受伤秘方

药方：生地一两半 黄芪一两 龍齿 象皮各五钱 人参二钱 龍脑三分 共研细末，每服一钱。

治拳伤胸部疼痛秘方

药方：延胡索二钱 红花五钱 青杨树皮二两 桃枝一两 水煎加童便服

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治拳伤额角疼痛秘方：

药方：当归一两 川芎 白芍 桃仁 野山羊角研末冲服，各二钱 红花五钱 细辛 甘草各八分 水煎服。

治拳伤下腹隐痛秘方

药方：当归五钱 红花三钱 生蒲黄 五灵脂醋制，各二钱 虻虫去翅足五分 水煎服。

治棍伤腰痛秘方

药方：当归 鸡血藤各一两 红花 川芎 苏木 大黄各三钱 自然铜醋淬七次，二钱 川牛膝五钱 水煎服。

治棍伤项后肿痛秘方

药方：川黄连五钱 血竭五分 桃仁十枚 杏仁五枚 花椒三分 共捣如泥，敷於患处。

治棍打前额头痛秘方

药方：三七 白矾 五倍子各等份 共研为细末，用生香油调涂患处。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治鞭伤肩部肿痛秘方

药方：当归五钱 川芎 红花 桃仁 泽兰各三钱 生蒲黄一钱 花椒二分 水煎加童便一杯服。

治棍打跌倒伤身秘方

药方：驴皮膏一两 红花 赤芍各三钱 陈艾叶二钱 水煎服，黄酒送下。

治拳打右胁疼痛秘方

药方：当归五钱 乳香去油 没药去油各一钱半 赤芍 苏木各三钱 红花三钱 自然铜醋淬七次五分 郁金二钱 血竭五分 甘草一钱半 加童便一杯水煎服。

治摔伤秘方

当归 牛膝各五钱 川芎 红花各三钱 甘草二钱 乳香去油 没药去油各一钱半 桂心五分 水煎服。

治拳棒打伤红肿秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：当归五钱 川芎 红花 桃仁各三钱 陈皮 枳殻 木通 甘草各二钱 乳香醋制 没药醋制各一钱半 水煎兑黄酒服。

治伤处皮破秘方

药方：三七粉三钱 白芷五钱 血余炭 天花粉各五分 麝香一分 共研细末，敷於患处，亦可内服。

治伤处溃破成疮秘方

药方：当归 川芎 乳香醋制 没药醋制各一钱半 白芷 赤芍 金银花各三钱 延胡索四钱 連翹五钱 甘草三钱 蒲公英一两 水煎服。

治伤后血晕秘方

药方：人参一两 制附子三钱 水煎服。

治疮口溃破久不收口秘方

药方：天花粉 血竭各三钱 黄芩 白芷 連翹 降香 龍骨 金银花各一钱半 麝香二分 冰片五分 共末为散敷患处。

治伤口流脓泛青秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：金银花一两 白芷 防风 赤芍各三钱 黄芪一两 乳香醋制 没药醋制 血竭各一钱半 当归五钱 土鳖虫二钱 自然铜醋淬三分 白胡椒六分

右药除白胡椒外，共研细末，再取水煮白胡椒浓缩汁，适量泛药粉为丸，如绿豆大，凉干，每服一钱半。黄酒送下。

註：少林寺贞绪大和尚用此方治愈一百余人，对手足疮、下肢脓毒，亦有良效，也可内服，或做煎洗药。

治挫伤头颈秘方

药方：野菊花 桃树枝 柳树枝 青杨树枝 槐树枝各一两 刘寄奴三钱 水煎服。

治草镰伤颈秘方

凡被草镰割伤，当即出血者，取三七、马灯草各等份 研末敷於患处，立能止血，然后用生肌解毒膏贴上再包之。若伤重者，以当归八钱 连翘 金银花各五钱 川芎 红花 生地各三钱 乳香醋制 没药醋制 生甘草各二钱 赤芍四钱 水煎后用童便一杯兑服，黄酒送下。若大便干者加大黄、芒硝（冲服）各三钱。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林拔毒生肌散

白芷 天花粉 儿茶 自然铜醋淬七次各一两 金银花 连翘 黄柏 黄连各六钱 乳香去油 没药去油各五钱 轻粉 生甘草各四钱 麝香二钱

右诸味药共研细末，装瓶备用，遇时敷於伤口处，外用白纱盖之。若伤口深者，可用此药制成药捻，穿进伤口基底深部，外贴膏药护之。若疮口结痂，可用香油调药粉涂敷患处，外用白纱盖之，每七天换药一次。一般五至十天可愈。注：此方是少林寺僧历代珍藏的秘方，治疗一切损伤后所致患疮脓毒，溃疡久不收口等症，均有可靠疗效，寺僧称谓：神效生肌膏。

治跌打碰伤秘方

药方：当归五钱 川芎 红花 桃仁各三钱 赤芍五钱 生地二钱 三七一钱 木香五分 水煎服

治棍伤脚背秘方

药方：蛇虫五只 土鳖虫 蜗牛各二只 桃仁三钱 乳香醋制 没药醋制各一钱半 共研细末，蜂蜜调成膏敷於患处，若溃烂者用三七 白芷 大黄炭

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

粉。甘草各等份研末敷患处。

治箭伤久日不愈秘方

药方：雄黄二钱 红花 藤黄 白矾各二钱 轻粉 黄柏 冰片 蛤蟆皮炒炭各五分 炉甘石一钱 以上各味药共研细末，贮瓷瓶内备用，先以盐水洗患处，然后敷药粉，用白纱盖之。

治铲伤肩膀秘方

药方：当归 穿山甲各三钱 皂角刺 黄柏 金银花 连翘 浙贝母 白芷 地丁 生甘草 没药醋制 乳香醋制各二钱 水煎汤，用黄酒一两冲服。

少林驱毒汤

药方：野菊花 蒲公英各一两 金银花 连翘 赤芍各五钱 牡丹皮四钱 穿山甲 元参 黄柏 皂角刺各三钱 乳香醋制 没药醋制各一钱半 水煎汁，用黄酒一两冲服。

少林当归饮

药方：当归 泽兰各八钱 牡丹皮 桃仁各三钱 苏木二钱 水煎服。

此方治跌打损伤，内瘀血块等症。若头伤者加藁本三钱，手伤者加桂枝二钱，腰伤者加杜仲三钱、白芥子二钱、牛膝四钱，水煎服。

损伤活络汤

药方：透骨草、赤芍一钱、藁各五钱、荆芥、防风、桔梗、祁艾、川椒各三钱、独活二钱半，水煎趁热熏洗，每日两服，轻者三日愈，重者九日愈，伤处已溃者禁用。

少林解毒饮

药方：金银花、连翘各五钱、鲜蒲公英一两、绿豆一两捣碎、猫儿眼草八钱、生甘草二钱、冰糖一两，将前三味药煎沸冲泡，后三味用棉纸盖口片刻，入冰糖搅匀，每天两服饮。对于诸疮肿毒、疮伤溃破亦有良效。

注：德禅法师用此方治愈上述患者五百余名。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第十卷 少林小儿伤科秘方（共二十五方）

治小儿跌伤厥死秘方

药方：牛黄一分 珍珠豆腐制三厘 共研细末每服一厘，甚效。

治小儿肚脐溃烂秘方

药方：川黄连一钱 生甘草五分 共研细末敷患处。

治小儿跌伤面部青肿秘方

药方：生葱白三寸 同生姜共捣烂涂患处。

治小儿误吞金针秘方

药方：生磁石 研成极细粉末，每服一厘即可。

治小儿耳内生疮秘方

药方：狗牙烧灰五枚 黄柏一钱 黄连一钱半 生甘草三分 冰片一分 共研

细末吹入耳内。

治小儿鹅口疮秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：儿茶一钱 青黛二分 黄柏五分 冰片一分 共研细末敷於患处。

治小兒瘰疬（老鼠疮）秘方

药方：猫头鹰一只去皮毛、肚肠、四爪 单用头部 黄柏五钱 牛耳草根一两 牡丹皮一两 将前三味煎熬成浓汁，去渣滓，继续浓煎成膏，加入冰片化匀敷患处。

小兒消瘰丸

药方：金银花 连翘各五钱 黄柏 荔枝核 昆布 穿山甲 白芷 赤芍各三钱 生甘草二钱 共研细末，蜜和成丸，大如弹子，每服一丸，早晚空腹服二个月即愈。

治小兒大頭翁秘方

药方：生穿山甲九片 三棱 莪术各一钱半 浙贝 赤芍各二钱 生甘草一钱 共研为细末 每服五分 连服二月，忌猪、牛、羊肉。

治小兒黄水疮秘方

药方：川黄連 土大黄 生粉草各三钱 冰片一分 共研细末，敷患处。

治小兒頭生悪疮秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

药方：牛黄三钱 蜂房 藤黄各五分 川黄連 土大黄各三钱 黄柏二钱 冰片五分 上諸味药共研细末，用芝麻油调涂患处，另服仙方活飲疗效更佳。

治小儿疔疮秘方

药方：鲜地丁一两 猫儿眼草五钱 煎成浓汁，入白砂糖二两搅化，凉服，一至三剂可愈。

治小儿羊鬍疮秘方

药方：羊蹄草根一两 黄柏五钱 粉草一钱 冰片三分 共研末用生香油调涂患处。

治小儿头頂穿秘方

頸頂生恶疮高大者，用生羊肉四两切碎去骨 生甘草一两 研末共捣如泥，敷患处。

治小儿秃疮秘方

药方：狗牙四枚 川楝子四个 冰片一分 上两味焙黄研细，加入冰片

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

调匀备用，遇时用芝麻油调成糊，涂患处，用白纱布盖之，若溃破者，乾上药粉即可，此方甚效。

治小儿恶疮溃破秘方

药方：牛梨三斤 廣丹四两 先把牛梨置锅内熬成膏，再下廣丹，搅匀涂患处。

治小儿破伤风秘方

药方：黑芝麻四两 捣烂煎成浓汁，加入红砂糖四两 趁热服，汗出而愈。

治小儿恶疮秘方

药方：取桃树枝 桑树枝 杨树枝 柳树枝 槐树枝各三尺長 切成碎段，置砂锅内煎熬，熏洗患部约三至五次愈。

治小儿足疽秘方

药方：土鳖虫一两 鍪底灰三钱三分 人乳适量 将前味研末，用人乳调成膏，涂患处甚效。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

治小儿被狂犬咬伤秘方

用火罐吸去伤口内毒液，用生草乌　生南星　雄黄　马钱子去毛各等份　研末　用陈醋调成糊涂患处。

治小儿被毒蛇咬伤秘方

先用麻绳将伤口上段扎紧，後用火罐吸尽毒液，再以千叶芪一两　浙贝五钱　轻粉一钱　明矾二钱　共研为末，用生蜜调膏涂抹伤口四周，每天换药一次。

治小儿颈后对疮秘方

猫头鹰一只，去毛　熬成膏，入冰片适量化匀，涂患处，甚效。註：对疮即对口疮，生在颈后正中，正好同嘴的位置相对照。

治小儿鼻内生疮秘方：

药方：白芷　细辛　辛夷花各二钱　川黄连　黄芩各三钱　金银花　连翘　粉甘草各一钱半　冰片三分　共为细末，吹鼻内，每天一次即效。

治小儿两眼溃烂秘方

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong▪yao.net/forum.php

药方：桃子五钱 川黄二钱 野菊花一两 木贼八钱 草决明 白芷各二钱半 生甘草一钱半 水煎服。

治小儿全身生疮秘方

药方：当归五钱 赤芍 荆芥 防风各二钱 生甘草一钱半 白鲜皮 茯苓各三钱半 苍耳三钱 水煎服

另用：硫黄 雄黄 冰片 共研为细末 用好酒调涂患处。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

第十一卷 少林伤科医案（共三十例）

少林伤科医案，原在明代就有完善之木刻本，专门记载了少林寺僧、远自北魏至明朝末期的寺僧医武打损伤之医案，共三百九十六案，分损伤门、骨折门、瘡毒门、補损门。延至清代经湛举、湛化等高僧又细分为点穴门、金伤门、跌打损伤门、刀伤门、金瘡门、瘡瘍门、小兒门、单偏验方门、杂病门等，傳抄累积成九百四十方亦称少林寺伤科医案，世代傳之。吾共选抄三十例。少林寺伤科医案原在少林医秘真宝囊卷本内，亦名少林寺医案，於一九二八年在藏经阁烧烬。永祥和尚在一九二七年春，仅选抄了部分名数医案。现根据其当時的手抄本，並结合健在僧医德禅方丈親口傳授医案列选於後：

行軍散治中暑立即复醒（明代月空）

明嘉靖年间，日軍侵略東南沿海一带，月空率僧兵南戰。因天氣炎熱，又不服水土，突然有十余僧卒倒下，不省人事，月空当即

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

打开药囊取出行军散一一灌之，患僧即醒，又喝乌梅绿茶一杯，片刻个个精神焕發地開赴战场殺敌。

从此，該药散效訊頻傳、亦称神效散。後改为少林行军散，名傳至今。

珍玉散治愈伤后昏倒八十例（明代智正）

明代中期，智正武教头同两名弟子赴西凉探亲，途经長安遇还俗师兄文谋与歹徒十二人拦道行兇。智正自卫，文謀因战不过而偷使暗器，一弟子当场亡命，一弟子昏迷不醒。智正猛想起药囊内藏珍玉散，立灌一錢五分白酒送下，立即苏醒，又用少林止血散敷包片刻振神登途。

八珍丹治愈伤後昏迷（明代月能）

明代月能和尚赴東南懲倭，因寡不敌众，被敌兵器所伤，当场昏倒在地，面無血色，彷已亡故。倭寇离去片刻，待寇走远后，他稍有醒悟，取出药囊，立服八珍丹一錢，约四小時后全醒，整着包扎，

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

安全寻营而去。

蛤蟆皮膏治愈恶疮脓毒三千名（清代湛举）

清代湛举高僧，法、武、医三技精通，尤具草武长医、方圆几百里民夫皆登寺求之，患夫如潮，尽夜不息。当時秋末，雨盛成灾，湿浓多疾，疮毒甚多，疾染百家，長年不愈。湛举高僧用蛤蟆皮膏贴之，配服少林解毒飲救剂。夫疾全愈，類疮同治，三千夫依次皆三至五天愈。

观音膏治愈伤后成疮千余人（宋代福居）

宋代福居是少林寺钦命方丈，法、医兼通，名傳八方。他善長伤科，創研成少林觀音膏，单治愈伤后成疮久不收口者，僧夫計一千余名。

萬应膏治愈伤后腫痛九百名（明代小山）

明代少林寺著名武教头小山和尚武功超群，曾接皇上聖旨三次掛帥殺敌，屡立战功，威震四方。他对少林伤科亦有專门研究，先后创制效方少林解毒膏、少林万应膏等。在战场上用药囊少林万应膏，治愈伤后血瘀腫痛，骨折筋断，半身不遂等症一千餘名。近代

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

健在的少林寺名誉方丈德禪僧医，用此方治愈伤后血瘀腫痛九百余例。

加减十三味方治愈跌打損伤卓效（宋代福裕）

宋代钦命少林寺方丈大和尚福裕，用加减十三味方治愈因跌打損伤红腫疼痛、骨折脱臼、潰破成瘡等症，屢获卓效。

五黄散治愈小儿頭瘡三百余例（清代諄智）

清代諄智大和尚法、武、医三通。他善長外科。用小儿五黄散治愈小儿頭生悪瘡三百余例。一般都在用药后三、五日全愈，多则十日全愈。寺院周圍群众奉称此药为菩薩膏，後来此药编入少林寺医秘錦囊，謂少林五黄散。

十三味药治跌損諸症获良效（清末貞俊）

貞俊大和尚乃法武医皆通，尤其对伤科医疾特善验证。他除给寺僧医疾外，还多出寺游医，四方打聽伤科患者，頻接伤員，捨药医伤，不收分文。其用少林十三味药主方通治跌打損伤諸症，均获良效。

提毒膏治愈瘡毒千余例（德禪）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

德禅方丈是少林寺近代最著名的僧医，已八十高龄。他自幼跟著名僧医师爷和济学和尚学医。他在几十年的临床实践中积累了丰富的经验。他擅长伤科、内科，实有独特技長。他用少林提毒膏，治愈各种瘡毒一千餘例。

少林七厘散治跌打损伤疗效可靠（德禅）

德禅方丈用七厘散治疗寺内外一切跌打损伤所致的伤口流血、红腫疼痛等症，皆获良效。一般外伤出血，取少林七厘散少许敷上即能止血。若伤处红腫或已结痂，可用陈醋或白酒调七厘散塗抹患处，三至五日全愈。此药也曾用於治疗恶瘡久不收口，均获良效。德禅法師经几十年臨床实践证明，此方是治疗一切跌打损伤的可靠妙方。

飛龍夺命丹治愈跌损瘡毒千餘例（福裕）

宋代少林寺方丈福裕和尚用飛龍夺命丹，治療跌打损伤，半身不遂等症屢見良效。据少林寺医錦宝囊记载，共治愈上述患者达一千余人。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

活血丹治跌伤胸腹积块颇获良效（德禅）

德禅法師用少林活血丹治跌打損伤致胸腹瘀血腫痛积聚块痞，令患者服五粒，病重者七粒，用黄酒送下，連服五日。再配貼少林万应膏疗效甚佳。

八仙散治愈損伤腫痛（素光）

少林寺第三十世和尚素光法师同素諄、德庆等僧上五乳峰砍柴，偶然被刺伤，当即用少林止血散敷上止血，后因不慎多浸冷水伤發红腫疼痛，彻夜难眠。便用少林八仙散以陳醋调糊塗患处。当日消半。次日又塗一次，第三日即全愈。

三仙散治愈頑疮（德禅）

少林寺僧永山，因放牛下山不慎右腿脛骨碰伤，又遭污水染疮数月不愈，常流脓水，久不封口。德禅僧医诊治，当即用少林三仙散以白酒调糊敷患处。又令永山内服一钱，每日二次，五日后收口愈合，又服三日全愈。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林药捻治愈恶疮数千例（德禅）

少林药捻是少林历代僧医从不外传的妙法，对于诸般疮颇有奇效。往日登封县四邻各县民众都有不少患恶疮者进寺求治，德禅法师用此药捻曾治愈恶疮溃患者三千多名。（除外用药捻外，还令患者内服少林解毒饮，效果更佳。）

伤筋动骨丸治愈损伤八十例（贞绪）

贞绪大和尚用伤筋动骨丸治疗僧役和佃农共八十名因武打、砍柴跌伤等患者，一般内服少林伤筋动骨丸一丸，日服二次，用黄酒送下，局部外敷少林七厘散、都三至五天内全愈，最多十五天愈。

神通散治愈跌损成疮五十例（贞绪）

贞绪大和尚平日教弟子练六合拳、罗汉缠打、点穴及擒拿术，常有受伤，兵器失手致伤，另有寺院周围民众患跌损成疮者，都拜求他医治。贞绪用少林神通散，以陈酒调成糊状敷患处，若已溃破者干敷药散，再服五至七分用黄酒冲服，均有良效，此方曾治愈五十余例。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

保將酒治跌損紅腫三百名（永祥）

凡跌損后紅腫疼痛，永祥武師用少林保將酒一両加温开水一杯兑服，然后用酒藥少许塗擦伤处，每日三次，一般三至五日愈。（皮破禁用药酒抹擦）

少林回春膏治愈诸般瘡毒五百名（德禪）

少林复後大和尚创造了回春膏，众僧在实践中验证，对金伤潰破，恶瘡脓毒、痈疽对口瘡等均有良好疗效。

德禪法師用此方，共治愈五百例瘡毒患者，一般患者都在五至七天全愈，其中瘡毒严重者，在一月内治愈。

千捶膏治愈瘡毒痈疽五百七十名（德禪）

德禪法師在臨床中对于诸般瘡毒脓瘍、痈疽、紅腫、無名腫毒等患者，均用少林千捶膏外敷，又令患者内服少林解毒飲。一般在七至十天全愈。（德禪法師治愈上述伤病患者五百七十名）

五仙膏治愈痈疽疔毒恶瘡千余名（貞绪）

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

貞緒大和尚用少林五仙膏，治疗诸般瘡毒、痈疽、疔瘡等患者千餘名。未潰者单貼五仙膏，已潰者先用淡盐水洗之，然后敷少林五黄散，再外貼少林五仙膏，内服少林解毒飲，每日一剂，一般七至十天愈。

五枝膏治愈骨疽三十名（貞緒）

凡骨疽者，皆先疼痛灼熱，后潰破、流膿流水，久日不愈。貞緒法师用此膏貼敷患处，又令服山甲牡蛎汤，亦可漸愈。貞緒法师共治愈三十名，一般四十天愈，重者三个月愈。

附：山甲牡蛎汤｜生穿山甲一兩　生牡蛎八錢　赤芍　红花　木瓜各三錢　白芷　桃仁各兩錢　乳香　没药各一錢半　水煎，用黄酒一兩送服。

加味山甲牡蛎汤：山甲牡蛎汤加銀花　連翹各五錢　生地三錢　黄芪一兩　刘寄奴四錢　自然铜醋淬七次一錢半　生甘草一錢半　水酒各半煎服。

白衣菩萨膏治愈跌損腰痛一百例（德禅）

凡跌損后發腰膝痛，閃腰岔气者，德禅法师便宜以少林白衣菩萨膏貼，再服少林活血丹疗效更佳。共治上述患者一百余例。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

少林医疮膏治愈恶疮脓毒千余例（贞绪）

贞绪大和尚转抄师父諄济和尚之秘方少林医疮膏。贞绪得此秘方後，謹慎使用，秘密珍藏。经他在世的几十年间，用此药先後治愈恶疮脓毒患者一千零五十三名。一般用药七天可全愈。若能配服少林解毒饮，疗效更佳。

解毒膏治愈诸虫咬伤五十名（永祥）

凡夫被蜈蚣、蝎子、蚊虫等諸毒虫咬伤，患处红肿痒痛者，均可用解毒膏。永祥和尚用此方治疗五十名皆获良效。一般用药一、二次即可止痒止痛消肿。

少林烫伤膏治愈水火烫伤三百八十名（德禅）

德禅法师用少林烫伤膏治疗沸水火烫烧伤五百例，其中有三百八十名在用药後一至三天全愈，其余患者，虽伤未全愈却都有明显好转。

少林地鳖紫金丹治諸般跌损皆良效（恒林）

恒林大和尚是清末民国初期的少林寺住持。他武功超群法医兼

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

通。善用十三味药主方，统治一切跌打损伤诸疾，皆获有益。此药可化瘀消积，可消肿止痛，可预防破伤风，可予防邪毒入内。

少林蛤蟆散治愈一切恶疮脓毒九十例（素清）

貞後法师用蛤蟆散治疗一切恶疮一般敷药后一二日愈，重者再内服少林解毒汤疗效更佳。

馬燈草治外伤出血效如神（淳智）

馬燈草生長在少室山南北麓和陰沟洞，是寺僧经过几百年验证確有立即止血的作用，是医治刀伤的外用良药。淳智和尚用鲜馬灯草叶揉烂敷伤处，立能止血效果如神。凉干研末治内伤，每服五分，可活络祛瘀止痛消症，实效可靠。昔日一個农去五乳峯上砍柴，脚面被斧砍伤流血不止，淳智和尚遇見，立即拔了一棵鲜马灯草揉烂敷于伤处，立即止血止痛。可谓效灵如神。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

嵩山少林寺
《少林寺伤科秘方》编写委员会名单

主　　任：德禅（少林寺名誉方丈）
副主任：素法（还俗僧）永祥（武僧）德虔
总　　编：德虔（少林拳法研究会秘书長）
编　　委：行孝　德炎

公元一九八七年　春月

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

附：常用穴取法概要

少林寺伤科秘方中所说的穴位与我国针灸疗法的穴位基本相同，但少数有别。还有些穴位，虽穴名不同，但其位置和取法一样。为了帮助初学者学练，现将本书中有关常用穴位的古名、别名、部位和取法一一概要说明，供读者参考。

一、眉心穴（又名印堂穴）位于两眉正中间，属心经。

二、头额前穴：位于眉心穴之上约一寸，属心经。

三、太阳穴：位于眉外端一寸凹陷中。

四、枕骨（又名脑户）：位于枕骨粗隆上方。

五、藏血穴（又名头窍阴）

六、厥阴穴：位于脑后近耳，左右两穴。

七、华盖穴：位于胸骨柄与胸骨体联合的中点。

八、黑虎偷心穴：位于巨厥穴下约三分正中。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

九、巨厥穴：位于脐中上六寸正中。

十、氣海穴：位于脐中下一寸五分正中。

十一、关元穴：位于脐下三寸正中。

十二、水分穴：位于脐中上一寸正中。

十三、中极穴：位于脐中下四寸正中。

十四、左鹰窗穴：位于第三肋间 中穴左侧五寸六分。

十五、右鹰窗穴：位于第三肋间 中穴右侧五寸六分。

十六、左乳根穴：位于左乳头下陷凹处，相当于第五肋间。

十七、右乳根穴：位于右乳头下陷凹处，相当于第五肋间。

十八、左右乳下穴：又名一計害三贤穴：位于左乳下和右乳下约一分处。

十九、左朔门穴：位于肚脐上六寸，向左开三寸五分处。

二十、右朔门穴：位于肚脐上六寸向右开三寸五分处。

二十一、左幽门穴：位于巨厥穴左侧五分处。

二十二、右幽门穴：位于巨厥穴右侧五分处。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

二十三、左商曲穴：位于脐中左侧五分，再向上二寸。
二十四、右商曲穴：位于脐中右侧五分，再向上二寸。
二十五、左章门穴：位于胸左侧第十一浮肋端下二分处。
二十六、右章门穴：位于胸右侧第十一浮肋端下二分处。
二十七、左腹结穴：位于肚脐左侧四寸，再向外开一寸三分。
二十八、右腹结穴：位于肚脐右侧四寸，再向外开一寸三分。
二十九、左肾俞穴：位于第二腰椎棘突下左侧一寸五分。
三十、命门：位于第二腰椎棘突下正中。
三十一、右肾俞穴：位于第二腰椎棘突下右侧一寸五分。
三十二、志室穴（又名志堂穴）位于第二腰椎棘突旁开三寸处。
三十三、气海俞穴：位于第三腰椎棘突下旁开一寸五分。
三十四、鹤口穴（又名尾宫穴）位于尾骨脊端处。
三十五、海底穴：位于前阴与肛门之间。
三十六、涌泉穴：位于第二、三趾跖关节后方，跷足时所现的凹陷处。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

三十七、百会穴：位于当头顶正中线与两耳尖连线的交点。

三十八、囟门穴：位于百会穴前三寸正中。

三十九、顶门穴：（又名后顶穴）位于脑户穴直上三寸正中。

四十、天星穴（又名风府穴）位于后发际上一寸，即枕骨粗隆外侧凹陷处。

四十一、耳后穴：位于耳后静脉中。

四十二、心井穴（又名鸠尾穴）位于胸剑突骨下缘，相当于脐中上七寸。

四十三、对门穴（又名不容穴）位于巨阙穴旁距前正中线外开二寸。

四十四、扇门穴：即对门穴。男人的左对门穴为扇门穴，女人的右对门穴为扇门穴。

四十五、京门穴：位于第十二肋游离间处。

四十六、五定穴：又名天枢穴，位于肚脐旁外开二寸。

四十七、伯劳穴：又名陶道穴，位于第一胸椎棘突下。

四十八、肺使穴：又名肺俞穴，位于第三胸椎棘突下旁开一寸五分。

四十九、膏盲俞穴：位于第四胸椎旁开三寸处。

五十、对心穴又名至阳穴，位于第七胸椎棘突下。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

五十一、环跳穴。位于大转子的后方凹陷处。

五十二、盖膝穴。即两膝盖骨斧处。

五十三、膝眼穴。位于髌骨尖两旁凹陷处。

五十四、竹柳穴。又名交信穴。位于内踝上二寸，胫骨内侧缘内方。

五十五、脚住穴：即脚面上高骨如豆者是也。

五十六、开腔穴：即两耳。

五十七、乔空穴：即两耳后根也。

五十八、眼角穴：即两眼梢也。

五十九、大中穴：即鼻中也。

六十、天平穴：位于大中穴微上方。

六十一、驾梁穴：即鼻梁也。

六十二、咽空穴：即鼻下一分处。

六十三、牙关穴：即唇口也。

六十四、咽喉穴：即喉管也。

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

六十五、将台穴：位于咽喉左右。

六十六、舌咽穴：即舌上咽腔。

六十七、童骨穴：位于风府穴约一分处。

六十八、精灵穴：即两手虎口也。

六十九、曲池穴：屈肘时肘横纹桡侧头稍外方。

七十、中脘穴：位于肚脐上四寸正中。

七十一、六宫穴：又名脐中、神厥，即肚脐正中也。

七十二、气关穴又名气门穴，位于左乳下二指处。

七十三、血瘦穴：位于右乳下二指处。

七十四、挂膀穴：位于气门穴和血瘦穴之下约一分处左右两穴。

七十五、肚角穴：位于小腹盆弦之外。

七十六、命宫穴：位于血瘦穴之下、气海穴之后。

七十七、背心穴：即背部中心点也。

七十八、腰眼穴：位于第四腰椎棘突下旁开三寸八分处

毛笔手抄本：少林寺伤科秘方。中医中药论坛首发：http://bbs.zhong-yao.net/forum.php

七十九、粪门穴：即肛门是也。

八十、冲阳穴：即脚背的最高点。

八十一、血囊穴：即小腹右边也。

八十二、气囊穴：即小腹左边也。

八十三、净瓶穴：即脐左肚角血腕下。

八十四、脊中穴：位于第十一胸椎棘突下正中。